



骨盤体操

1. 日 時 令和7年6月19日, 26日, 7月3日
木曜日 全3回 午後7時~9時
2. 場 所 富合公民館 軽運動室
3. 講 師 B-Smile 講師
4. 対 象 どなたでも 定員 15名
5. 費 用 無 料
6. 締切日 6月10日(火) (応募多数の場合は抽選)

※ 動きやすい服装, 室内履きの靴, ヨガマットまたは大きめのバスタオル,
水分補給用飲み物などをご持参ください

☆申込の方法☆

- ・往復はがき…往信はがきの裏面には講座名と住所・氏名・年代・電話番号をご記入ください。
返信はがきには申込者の方の宛先を記入し、裏面は何も書かないでお送りください。
- ・窓口…返信用官製はがきをご持参ください。
- ・富合公民館ホームページまたは二次元コードからインターネットで

