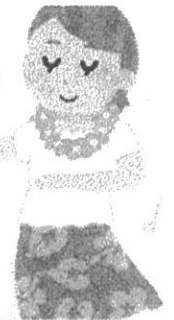


フラダンスが、予防医療・介護予防さらに
認知症予防に効果があると実証されています！



フラダンスで 予防医療と介護予防



講師 **柴尾 逸子さん** (九州ハワイアン協会)

日時

7月19・26日、8月9日 金曜日
午前10時～午前11時半 全3回

対象

どなたでも 15人

場 所： アスパル富合（富合公民館）軽運動室

富合公民館主催講座

費 用： 無料

持参物： 運動できる服装（スカートとTシャツがあれば持参）
タオル、水分補給飲料水

申込方法： 往復はがきでお申し込みください。窓口持参の場合は
郵便はがきを持参ください。インターネットでも受け
付けています。応募多数の場合は抽選となります。



締切日： 7月11日(木) 必着

インターネット
申込 QR コード

☆受講に際し、お手伝いが必要な場合は、ご遠慮なくお申し出下さい。☆

<p>861-4151 往信 富合公民館 宛 熊本市南区 富合町清藤四〇〇</p>	<p>何も書かないで下さい。</p>	<p>000-0000 返信 申込者氏名 様 申込者住所</p>	<p>「講座名」 ・氏名（フリガナ） ・住所 ・電話番号 ・年代 ・お住まいの校区</p>
---	--------------------	--	---

往復はがきの
書き方

申込み先・お問い合わせ 富合まちづくりセンター・公民館
〒861-4151 熊本市南区富合町清藤 400 TEL 357-4580