



場所：くまもと県民交流館パレア 10階 会議室7 \*8/8は和室  
時間：14:00～15:30（受付13:30～）  
定員：各講座40人 \*8/8は 保護者と子ども（幼児、小学校低学年まで）20組  
申込方法：次の内容を、電話、またはメールにて、熊本県生涯学習推進センターまでお申し込みください。  
①受講希望講座番号 ②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号  
※第8講座は、参加するお子さまの人数と年齢も併せてお知らせください。  
申込締切：定員になり次第、締め切ります。  
主催：熊本県生涯学習推進センター 〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9  
TEL：096-355-4312（平日9時～17時） e-mail：manabi@k-parea.net

受講料は、無料です！  
1講座からお申込み  
いただけます。

先着順です！



■令和7年度(2025年度)くまもと県民カレッジ キャンパスパレア開催スケジュール

| 番号 | 演 題                                              | 講 師                      | 開 催 日    | 場 所  |
|----|--------------------------------------------------|--------------------------|----------|------|
| 1  | 自覚しづらい精神的な疲労について<br>～自分の疲労度をチェック～                | 熊本保健科学大学<br>准教授 益満 美寿    | 7月28日(月) | 会議室7 |
| 2  | 歌枕はどこにある？<br>－和歌・連歌・俳諧と地名の意外な関係－                 | 熊本県立大学<br>准教授 真島 望       | 7月31日(木) | 会議室7 |
| 3  | 生活や仕事に役立つコミュニケーションスキル                            | 九州ルーテル学院大学<br>教授 永野 典詞   | 8月 1日(金) | 会議室7 |
| 4  | 薬草とスパイスの基礎知識                                     | 熊本大学<br>助教 ハリ プラサデウ デブコタ | 8月 4日(月) | 会議室7 |
| 5  | 藤間生大記念館のデジタルアーカイブと<br>地方から東アジアに向けた知の発信           | 尚綱大学<br>准教授 村島 健司        | 8月 5日(火) | 会議室7 |
| 6  | 江戸時代の本と出版の話                                      | 熊本学園大学<br>准教授 村上 義明      | 8月 6日(水) | 会議室7 |
| 7  | 学校体育の「体づくり運動」に学ぶ、大人のための健康づくり<br>～転倒予防・動ける体へのヒント～ | 崇城大学<br>助教 大坪 俊矢         | 8月 7日(木) | 会議室7 |
| 8  | 親子でわくわく表現あそび♪<br>～非認知能力を育む一助に！～                  | 平成音楽大学<br>教授 石岡 ひろみ      | 8月 8日(金) | 和室   |
| 9  | 見て食べるだけじゃもったいない！<br>くまもとあか牛の知られざる秘密              | 東海大学<br>准教授 稲永 敏明        | 8月12日(火) | 会議室7 |
| 10 | 睡眠の心身への影響と良質な睡眠確保への工夫                            | 九州看護福祉大学<br>専任講師 緒方 浩志   | 8月18日(月) | 会議室7 |
| 11 | 「アジアの時代に『日本的霊性』の果たす役割」について                       | 中九州短期大学<br>教授 入江 良英      | 8月19日(火) | 会議室7 |
| 12 | 戦前の商店街を復元図を通して見てみよう<br>－阿蘇地域を事例として－              | 熊本高等専門学校<br>教授 時松 雅史     | 8月21日(木) | 会議室7 |
| 13 | 熊本県民の睡眠の傾向から<br>よい睡眠に導く方法を考えてみよう！                | 熊本大学<br>教授 青石 恵子         | 8月25日(月) | 会議室7 |
| 14 | ものづくりを進化させた 日本の溶接技術                              | 熊本県立技術短期大学校<br>講師 緒方 洋典  | 8月29日(金) | 会議室7 |

\* 天候の悪化等による、急な休講をお知らせする場合がございます。 \* いただいた個人情報は、当講座以外の目的には使用しません。