

すくすく赤ちゃん& 産後エクササイズ

日時

3月5日・12日・19日

水曜日 全3回

午前10時～11時半

場 所	南部公民館 ホール		
参加費	無 料	定員	どなたでも10組
講 師	高戸 里美 先生		

締切日 2月23日(日)までに必着(応募者多数の場合は抽選)

《申込み方法》

申込フォームが変わりましたこちらからどうぞ

- A 南部公民館窓口へご来館返信用はがきをご持参ください
- B 往復はがきで往信用の裏には「講座名・住所・氏名・年代・電話番号」をご記入ください。
- C スマホ、パソコンから南部公民館ホームページで申込

- ※ 受講中の写真を熊本市の広報活動に利用させていただく場合があります。
気になられる方は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ※ 受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は、遠慮なくご相談ください。



《お問い合わせ》

南部公民館
〒861-4106
熊本市南区南高江6-7-35
☎ 358-0199