

# ベビーマミーダンス エクササイズ



保護者と子どもがスキンシップしながら楽しむダンスエクササイズです。母親だけでなく、父親・祖父母との参加も可です。

- 日 時： 10月25日・11月1日・8日 金曜  
午前10時～12時 (全3回)
- 場 所： 植木文化センター 多目的ホール
- 対 象 者： 8ヶ月～3歳児と保護者 20組  
(10月25日現在の月・年齢)
- 講 師： 坂本 かよ 先生(B-Smile 講師)
- 申込締切： 10月17日(木)



参加費は  
**無 料**

※申込み多数の場合は、抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

## 申 込 方 法

① 文化センター窓口 (63円はがき)  
ハガキ1人1枚ご持参ください。  
(申込者の住所・氏名を記入)

② 往復はがき (締切日必着)  
返信：住所・氏名  
往信：講座名・住所・氏名・年代・性別・  
子どもの名前・月年齢・性別・電話番号

- 10月1日より、郵便料金に変更になります。
- \*文化センター窓口での申込み：63円のはがきをご持参ください。  
(旧料金のはがきを使用される場合は、1円切手を貼ってください。)
- \*往復はがきでの申込み：10月以降は126円になります。  
(旧料金の往復はがきを使用される場合、9月中の投函は、返信用に1円切手を、  
10月以降の投函の場合は、往信、返信の両方に1円切手を貼ってください。)

### ③ インターネット

熊本市HP → 「植木公民館」で検索 → 「主催講座案内」から申込み

## 申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)  
〒861-0136  
熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906