

生涯学習自主講座体験企画

富合公民館主催講座



筋力アップ&柔軟性を高めましょう!

認知症予防を取り入れたゲームを楽しみましょう!

健康教室

☆期日 令和7年1月16日・2月6日 木曜日 全2回

☆時間 午前10時~12時

☆場所 富合公民館 軽運動室

☆講師 田中 裕子 先生

☆対象 どなたでも ☆定員 13名 ☆費用 無料

☆締切日 1月8日(水) (応募多数の場合、抽選)

※ 動きやすい服装、室内履きの靴、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、水分補給用飲み物などをご持参ください

☆申込の方法☆

- ・往復はがき…往信はがきの裏面には講座名と住所・氏名・年代・電話番号をご記入ください。返信はがきには申込者の方の宛先を記入し、裏面は何も書かないでお送りください。
- ・窓口…返信用官製はがきをご持参ください。
- ・富合公民館ホームページまたは

二次元コードからインターネットで ⇒



申込先・お問い合わせ 富合公民館

〒861-4151 熊本市南区富合町清藤 400 TEL357-4580 まで