

植木公民館主催講座

ミュージック・ケア

親子で心も体も元気になるために、音楽を聴き曲に合わせて体を動かしたり、楽器のリズムに乗って体を動かしたりします。

耳をすます、話を聞くなどの態度が身に付き、集中力が増します。また、ストレス発散や癒し効果が期待できます。

◆日 時：9/13、27、10/11、25（毎水曜日）＜全4回＞
10：00～11：30

◆場 所：植木文化センター（和室）

◆対 象 者：幼児とその保護者

◆募集人数：7組（14人）

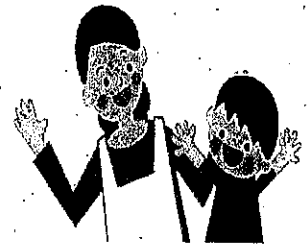
◆講 師：NPO法人u&uNスポ植木より派遣

◆参加費：無 料

◆申込締切：令和5年8月30日（水）

*応募者多数の場合は、抽選になります。

*受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください



申 込 方 法

① 文化センター窓口

☆ 63円の郵便はがきを1人につき1枚ご持参ください。

（表面に、申込者の住所・氏名を記入）

② 往復はがき（締切日必着）（126円）

返信表面：住所・氏名

往信裏面：①講座名・②住所・③保護者名

④子の名前・⑤年齢

⑥電話番号

③ インターネット

熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

申込み 及び 問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館（植木文化センター内）

〒861-0136 熊本市北区植木町岩野238-1

TEL (096) 272-6906

