

受講生
大募集!!

令和元年度熊本大学公開講座

卓球教室

～卓球を通してイキイキした毎日を～

日頃体を動かしていますか？体力の衰えを感じていませんか？
卓球の楽しさをご存知ですか？本講座では、卓球を通して体を動かす楽しさや、仲間とワイワイ過ごす楽しさを実感し、そして週1回の卓球を通して充実した毎日を過ごすことを目的としています。初心者でも安心、奮ってご参加ください。

- 講 師 熊本大学大学院教育学研究科
大石康晴 教授
- 開講日 10月1日(火)～12月10日(火)
18時～19時30分
全10回・すべて火曜日
- 場 所 熊本大学 体育館2階(小体育館)
- 受講料 ￥7,200
- 対 象 一般社会人・20名
※先着順。ただし5名に達しない場合は開講を中止する場合があります

※卓球用具は全て大学で準備します

●お問い合わせ・お申込は

熊本大学研究・産学連携部
社会連携課 公開講座担当

[TEL] 096-342-3121 (受付時間・平日9:00～16:00)

[FAX] 096-342-3239

[MAIL] manabou@jimu.kumamoto-u.ac.jp

10月1日	開講式
10月8日	壁打ちでボールを打つ感覚を身につける
10月15日	フォアハンドの基礎練習/1対1
10月22日	バックハンドの基礎練習/1対1
10月29日	ツッツキの基礎練習/1対1・ゲーム
11月12日	サービスの基礎練習/1対1・ゲーム
11月19日	フォア・バックハンド、サービスの応用練習/ダブルス練習・ゲーム
11月26日	〃
12月3日	〃
12月10日	閉講式

初心者
大歓迎!

申込〆切
9月9日
(月)