

子育てコース

「ついついおこっちゃん」から「ついつい笑顔になる」
～子育てに余裕と自信が生まれます～

乳幼児の子育てを中心に子育ての方法やコツを学びます。あなたをしかめ面から笑顔に変え、子どもと一緒に成長する喜びを感じられる講座です。

第1回

知れば納得！子どものより良い育ち
～特に重要な乳幼児期の子育て～

九州ルーテル学院大学
緒方 宏明 先生

愛着障がい問題について、環境・遺伝面からの要因と、その症状や行動及び解決法（乗り越え方）を学びました。



第2回

子どもに対する見方を変えてみる
～行動を理解するために～

尚絅大学短期大学部
片桐 真弓 先生

子どもの行動の見かたについて親としての立場からと、保育者としての見かた、子どもを見る目つきとまなざしについて学びました。

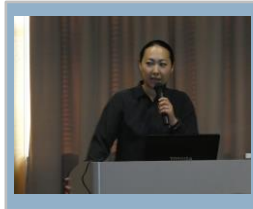


第3回

きっと見つかる私の時間
～子育てと余暇の使い方～

九州ルーテル学院大学
三井 真紀 先生

フィンランドの子育てと余暇を参考に、子育て中の余暇が必要であること、社会との接点になることなどを学びました。



第4回

子育て情報交換会
～子育て仲間のお知恵拝借～

県社会教育課
服部 正 先生

我が家の子育てについてグループワーク形式で情報交換しました。悩み・不安を一人で抱え込まないように。



第5回

親子で遊ぼう！
～子どもとの時間を楽しむ～

県立豊野少年自然の家
久川 辰徳 先生

県立菊池少年自然の家
阪本 珠美 先生

親子でできる手や指や足、全身を使った遊びを教えてくださいました。畳のお部屋いっぱい広がり遊ぶことで、いつもの講座とは違ったにぎやかなひとときでした。



受講生の感想

- ・子どもとの関係に大切なことが意外なところにあることを知りました。自分の生きがいや幸せに目を向けて笑顔を増やして家族も幸せな方向へ向けるようにしたいです。
- ・あたたかいまなざしで子育てができるよう心がけようと切に思いました。大人の思いだけでなく、子の思い、考えに寄り添うことが、大切だと思いました。
- ・余暇は子育て中だと積極的に取得しても良いものか不安なところもありましたが、フィンランドのケースを聞いて、手抜き、頑張りすぎない育児の方法がわかって良かったです。
- ・子育てについての話をざっくばらんにでき、楽しい一時でした
- ・おもちゃを買わなくても一緒に遊べるし、学べる事を知れて良かったです