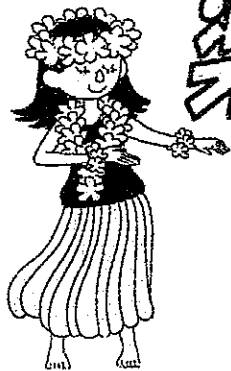


河内公民館主催講座



楽しい！ 美しい！ 健康に！！

やさしいフラダンス

フラダンスの基本を楽しく学びましょう。和やかな雰囲気
で、初めての方、しばらく運動をしていなかった方も安心
して気軽に参加できますよ。皆でコロナ禍を明るく乗り越
えましょう。

♡期 日 4月7日・21日・5月5日・19日

6月2日・23日・7月7日・21日

8月4日・18日 **全10回シリーズ**

第1・3木曜日 ※ 6月23日のみ第4木曜日

♡日 時 午後1時半～3時半

♡場 所 河内公民館 多目的ホール

♡対 象 18歳以上の方 15人(高校生不可)

♡準備物 運動ができる服装、靴下、タオル、飲み物

♡参加費 無料 とても素敵な先生です。

♡講 師 義間 さちこ さん(マギー・フラスタジオ主宰)

◇ 申込み 3月10日(木) 午前9時から

電話で申し込んでください。(先着順)



☆受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は遠慮なくご相談ください。

◇ 申込み・問合せ先 河内公民館 ☎276-0133