

令和6年度（2024年度）

くまもと県民カレッジ

認定講師 一覧



令和6年（2024年）3月
熊本県教育庁市町村教育局社会教育課

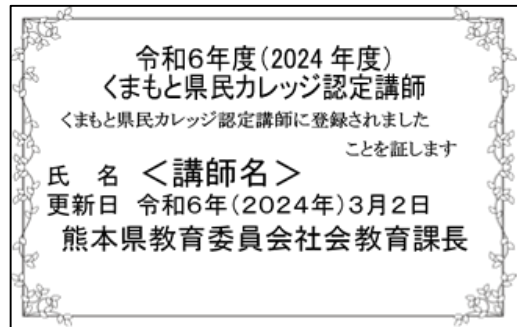
くまもと県民カレッジ認定講師とは？

令和元年度から始まった、熊本県社会教育課が運営する人材認証制度です。

生涯学習の講師になりたいという方を対象に、くまもと県民カレッジ主催講座において認定試験を実施し、一定の水準に達していると認められた方々を「くまもと県民カレッジ認定講師」として登録しています。

登録された認定講師には、証明として右のような認定証を交付しています。

令和6年度は、41名の認定講師を登録しています。



認定講師を活用するには？

熊本県社会教育課へ御連絡ください。くまもと県民カレッジ認定講師の連絡先等をお伝えします。

御不明な点などはお気軽にお問合せください。

【問合せ先】

熊本県教育庁市町村教育局社会教育課

☎：096-333-2698

✉：shakaikyoku@pref.kumamoto.lg.jp

この一覧に使用している表紙及び各講師のイラストは、くまもと県民カレッジ認定講師の秋山 努氏（イラストレーター名：TOMMY-ZAWA）に作成を御協力いただきました。

令和6年度 くまもと県民カレッジ認定講師 名簿（50音順）

番号	ふりがな 認定講師名	分野	認定年度
1	あきやま つとむ 秋山 努	・イラストワークショップ ・メンタルケア	R 3
2	あらき やすたか 荒木 康孝	・紙ヒコーキ	R 3
3	いけば まこと 池邊 誠	・暗算 ・そろばんで脳トレーニング（数字・計算）	R 3
4	いせだ しゅんじ 伊勢田 俊次	・健康・スポーツ	R 5
5	いなだ ゆうこ 稲田 裕子	・健康音楽（脳トレ） ・音楽レクリエーション ・音楽療法（音楽の力と人との関わり）	R 3
6	いもと よしお 井元 義夫	・星に親しむ ・月や惑星の観察	R 5
7	おおいし ひづる 大石 ひづる	・高齢者の健康教室	R 2
8	おかだ とみこ 岡田 富子	・幼児教育 ・親子レクリエーション ・「親の学び」プログラム ・いきいきサロン	R 1
9	おがた きよみ 緒方 清美	・コミュニケーション ・対人関係 ・家庭教育（親の学び合い）	R 2
10	おだ かおる 小田 佳生留	・日本の民族衣装 ・伝統文化 ・和のマナー講座	R 1
11	くにもと さとこ 國本 聡子	・食と環境 ・健康 ・工芸	R 1
12	くろき ひろこ 黒木 裕子	・英語 ・英会話	R 5
13	しげなが きょうこ 茂永 教子	・音楽（大正琴演奏、歌唱）	R 5
14	しまづ しんじろう 嶋津 紳二郎	・健康 ・痛みの解消	R 5
15	しんやしき きみよ 新屋敷 紀美代	・健康 ・災害 ・手工芸	R 1
16	すぎやま みつあき 杉山 光明	・職業・キャリア教育 ・就活支援	R 5
17	すぎき まさやす 須崎 雅保	・金融 ・経済 ・資産形成	R 5
18	せい まりこ 瀬井 まり子	・大人のための絵本時間 ～絵本セラピー®でメンタルケア～	R 1
19	せと もとこ 瀬戸 基子	・美容 ・健康 ・コミュニケーション	R 5
20	たかき まさみ 高木 正三	・福祉 ・健康 ・食と農	R 1
21	たなか よしこ 田中 美君	・多文化共生 ・異文化コミュニティ	R 4
22	たみなが ひろみ 民長 博美	・コミュニケーション ・対人関係 ・自己肯定感 ・「親の学び」講座	R 3

23	つつみ よしひろ 堤 良弘	・コミュニケーション（傾聴、自己肯定感、コーチング等）	R 2
24	ながしお わか 永塩 和佳	・読書推進 ・体験活動	R 2
25	にしもと まゆみ 西本 眞由美	・障がい者福祉 ・障害年金	R 5
26	のぞえ すずか 野添 涼	・自己肯定 ・思いやり	R 4
27	のむら じゅんこ 野村 順子	・職場研修 ・特殊詐欺防止 ・接遇マナー全般（新人研修含む）	R 2
28	はぎお やすひろ 萩尾 泰宏	・野菜・ハーブ・ブルーベリー栽培 ・土作りの基礎 ・パン作り概論	R 3
29	ふかや りょうこ 深谷 良子	・健康（健康寿命を生きぬく）	R 2
30	ふくだ のぶこ 福田 信子	・料理 ・食育 ・健康	R 2
31	まつした ともゆき 松下 智幸	・防災	R 2
32	まとば ゆきお 的場 幸雄	・危機管理（防災・救急法） ・「親の学び」講座 ・青少年健全育成	R 2
33	みずま よしひと 水間 義仁	・ダイバーシティ ・LGBT ・次世代型教育起業家支援 ・インクルージョン	R 4
34	みやざき かよ 宮崎 佳代	・マナー ・コミュニケーション ・印象力向上 ・コーチング ・チームビルディング	R 5
35	みやもと よしこ 宮本 儀子	・子どもの人権 ・子育て ・福祉	R 2
36	やの ひろし 矢野 博	・果樹栽培（ブルーベリー）	R 1
37	やまの ひろふみ 山野 博史	・終活全般	R 3
38	やまもと のりお 山本 徳雄	・高齢者の生きがい創造促進 ・青少年育成（子供や青年の夢を育む）	R 3
39	よしだ のりこ 吉田 紀子	・世界遺産	R 1
40	よしだ みき 吉田 美樹	・絵本で子育て支援	R 5
41	わたなべ きみこ 渡邊 貴美子	・健康 ・子育て ・文化 ・芸術	R 4

1

あきやま つとむ
秋山 努TOMIYAMA & ZAWA
Illustration

分野

- ・イラストワークショップ
- ・メンタルケア

- ・絵を描くことで、日頃感じているストレスを軽減。
- ・絵を描く“楽しさ”を人にあわせたワークショップを通じて感じてもらうことを目的とする。
- ・内容は打合せにて、決めております。

準備物

イラストワークショップ：使い慣れた筆記用具やスケッチブックなど。
会場：ホワイトボードとペン、参加人数分の椅子と机。色鉛筆など場合によって準備。

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

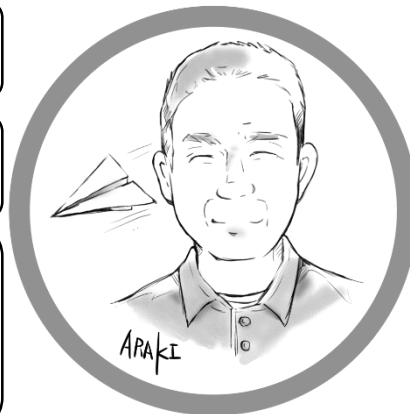
実施
可能日平日（夕方以降）
土曜日・日曜日（要相談）

経費

講師料：要相談（交通費含む）
教材費：200～500円程度主な
活動歴

- ・くまもと県民カレッジ主催講座「バラエティコース」講師（県民交流館パレアにて）
- ・保田窪漫画研究部「誰かに届ける1枚」ワークショップ
- ・きれいな家でワークショップ（モデルハウスにて）
- ・就労支援施設や放課後デイケアでのワークショップ 等

2

あらき やすたか
荒木 康孝TOMIYAMA & ZAWA
Illustration

分野

- ・紙ヒコーキ

- ・紙ヒコーキが飛ぶ原理を学習する
- ・簡単な競技を行う

準備物

体育館、ホチキス、はさみ

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

日曜日以外は可

経費

講師料：交通費のみ
教材費：一人当たり10円程度主な
活動歴

- ・「紙ヒコーキづくり」熊本市動植物園コスモスマつり

3

いけべ まこと
池邊 誠

分野

- ・暗算
- ・そろばんで脳トレーニング（数字・計算）

- ・暗算（珠算式）、フラッシュ暗算、見取算 等
- ・そろばんで数字の面白さを堪能し、暗算力アップ、脳トレーニングを楽しみましょう。

準備物

- ・そろばん（当方で準備することも可能）
- ・筆記用具
- ・ホワイトボード（会場）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

- ・御相談に応じます

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・「子どもそろばん教室」白川公園中央公民館主催講座
- ・「そろばんで脳トレ」熊本市託麻・五福・東部・秋津公民館主催講座
- ・「脳トレそろばん」阿蘇市教育委員会主催生涯学習特別講座
- ・「そろばんで脳トレ」天草市本渡地区公民館教養講座、益城町介護予防活動支援、熊本市介護予防サポーター

4

いせだ しゅんじ
伊勢田 俊次

分野

- ・健康・スポーツ

- ・里山、里地を歩き、山と人との関わりを知るとともに、自然の風景の中に溶け込み、おいしい空気を吸って足腰を鍛えます。

準備物

- ・歩きやすい服装
- ・シューズ等

対象者

高齢者

対象
地域

県央

実施
可能日

日曜日、祝日、平日の午前中

経費

講師料：なし
教材費：なし主な
活動歴

- ・2023年～ 里山を歩く会のリーダー（熊本市五福）
- ・2023年～ ノルディックウォークのリーダー（熊本市五福）
- ・熊本市五福公民館自主講座講師

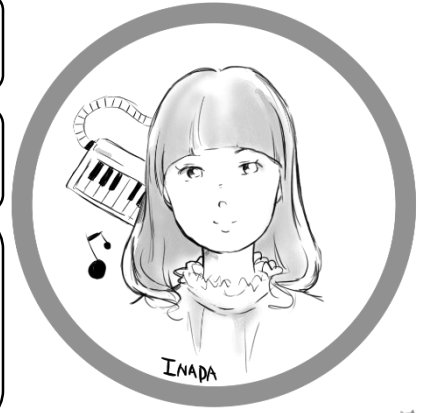
5

いなだ ゆうこ
稲田 裕子

分野

- ・健康音楽（脳トレ）・音楽レクリエーション
- ・音楽療法（音楽の力と人との関わり）

- ・健康音楽講座（音楽を使って、参加型の認知症予防講座）
- ・音楽レクリエーション
（音楽を使ってゲーム・クイズ・身体を動かす 等）
- ・音楽療法
（参加者のよりよい生活・QOLの向上につなげる活動）

TOMMY+ZAWA
Illustration

準備物

ホワイトボード（可能であれば、パソコン・プロジェクター・スクリーン）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日原則 土曜日 日曜日 祝日
※平日は要相談

経費

講師料：交通費のみ
教材費：不要主な
活動歴

- ・平成20年よりボランティアにて保・幼・小への読み聞かせ会で音楽演奏担当
- ・平成22年より支援学校・高齢者施設、療育園等にて音楽プレゼンターとして音楽を届けている
- ・令和2年より天草市地区公民館講座講師

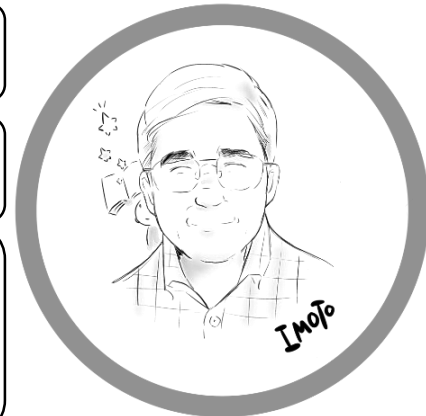
6

いもと よしお
井元 義夫

分野

- ・星に親しむ
- ・月や惑星の観察

- ・季節の星のお話や星座観察等を通して、星に親しむ。
- ・望遠鏡による月や惑星等の観察

TOMMY+ZAWA
Illustration

準備物

屋内：プロジェクター、スクリーン
屋外：電源、延長コード、プロジェクター、長机、移動式スクリーン、懐中電灯（各自）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

要相談

経費

講師料：要相談
教材費：星座早見表100円（持参の場合は無料）主な
活動歴

- ・熊本市東部公民館講座「星に親しむ会」
- ・熊本市立湖東中学PTA主催「星を見る会～月と土星と秋の星～」
- ・熊本県スポーツ振興事業団40周年記念事業「秋の星空観賞会」
- ・熊本市立博物館プラネタリウム特別投影「ようこそ月の世界へ」（自作）

7

おいしい ひづる
大石 ひづる



TOMMY & ZAWA
Illustration

分野

・高齢者の健康教室

- ・感染症予防についての対策
- ・不安・不眠対策
- ・脳血管障害の前症状とその後の経過
- ・腰痛の原因と痛みに対する対策と運動

準備物

特になし

対象者

成人一般・高齢者

対象地域

県北・県央

実施可能日

月・火曜日と金・土曜日の午後

経費

講師料：要相談
教材費：500円

主な活動歴

- ・熊本市花園公民館講座「老化とうまく付き合うためのポイント」
- ・老化に伴う不安と不眠の対処法
- ・脳血管障害について
- ・腰痛症について

8

おかだ とみこ
岡田 富子



TOMMY & ZAWA
Illustration

分野

・幼児教育 ・親子レクリエーション
・いきいきサロン・「親の学び」プログラム

- ・幼児教育「親の学び」プログラム
- ・親子ふれあい遊び（昔あそび・ゲーム・まりあそび）
- ・高齢者いきいきサロン（脳トレ・スポーツレクリエーション）

準備物

音響機器（CD使用）

対象者

幼児・小学生・成人一般・高齢者

対象地域

県央・県南

実施可能日

月曜日～日曜日（相談に応じます）

経費

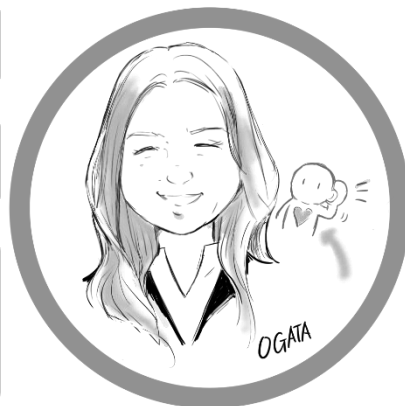
講師料：要相談
教材費：なし

主な活動歴

- ・幼稚園、保育園の遊び指導（手あそび・集団あそび・まりあそび）
- ・幼児や小学生の親子ふれあいあそび
- ・くまもと「親の学び」プログラム
- ・高齢者いきいきサロン（脳トレ・スポーツレクリエーション）

9

おがた きよみ
緒方 清美



分野

- ・コミュニケーション ・対人関係
- ・家庭教育（親の学び合い）

- ・子どもの身近な人の心に寄り添う傾聴
- ・人間関係をよくする傾聴の学び
- ・ワークショップでコミュニケーション力アップ
- ・Zoomオンラインによる講座

準備物

プロジェクター、スクリーン、マイク
※オンラインの場合：ネット回線、パソコン、タブレット、スマホ、カメラ、マイク

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者

対象地域

県内全域

実施可能日

原則 いつでも可

経費

講師料：交通費程度
教材費：なし

主な活動歴

- ・幼稚園、小学校など24校でくまもと「親の学び」プログラム
- ・小学校家庭教育学級 子育て講演会「反抗期をみんなで乗り越えよう」
- ・小学校家庭教育学級 子育て座談会「子育てをテーマに縦・横のつながりをつくる」
- ・大津町ファミリーサポートフォローアップ研修「心をつなぐ傾聴」

10

おだ かおる
小田 佳生留



分野

- ・日本の民族衣装 ・伝統文化
- ・和のマナー講座

- ・民族衣装・きものについて学ぶ
- ・誰でも簡単！きもの術
- ・結び・包みの文化（風呂敷・折形）
- ・和室での立ち居振る舞い

準備物

プロジェクター、スクリーン、マイク

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者

対象地域

県内全域

実施可能日

要相談

経費

講師料：要相談
教材費：なし（※折形は材料費）

主な活動歴

- ・小田佳生留きもの教室講師
- ・公立・私立高等学校 和装授業・和装部活 指導助手
- ・リビングカルチャーセンターはません校 きもの講師
- ・宇城市女性学級講座「日本の民族衣装 きものに込められたもの」

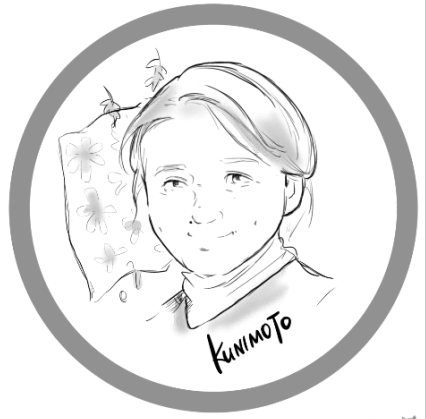
11

くにもと さとこ
國本 聡子

分野

・食と環境 ・健康 ・工芸

- ・植物染色の仕組みと実技
- ・生ゴミ堆肥化
- ・プラスチック削減・蜜蝋ラップ作りワークショップ
- ・農薬・食品添加物について

TOMMY © ZAWA
Illustration

準備物

植物染色：水道・流しなどの設備、カセットコンロ等（染色用布代実費）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県央

実施
可能日

相談に応じます

経費

講師料：要相談
教材費：作成物により実費・資料代主な
活動歴

- ・熊本県博物館ネットワークセンター ミュージアムパートナーズクラブ「草木染めの会」
会員 キッズミュージアム講師
- ・くまもとタネと食を守る会 浸透性農業学習会ファシリテーター「親子で学ぶオーガニック」
- ・子どもの食を守る福岡連絡協議会「食の安全講座」

12

くろき ひろこ
黒木 裕子

分野

・英語 ・英会話

- ・大人のためのやりなおし英会話
- ・初心者向け 英会話の基礎
- ・楽しく学ぶ 英語の基本

TOMMY © ZAWA
Illustration

準備物

なし

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

要相談

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・2003年～ 熊本市託麻公民館主催講座「楽しい英会話」講師
- ・2008年～ 障がい者IT職業訓練センター英語講師
- ・2021年～ 熊本市龍田公民館生涯学習サークル「英会話入門」講師

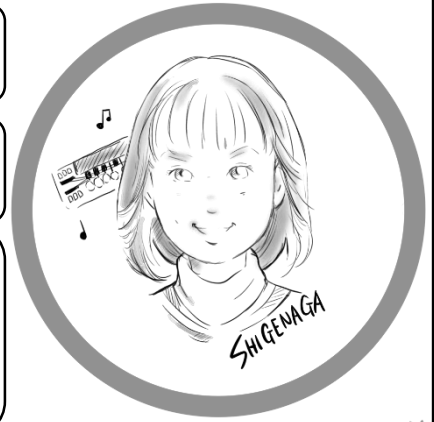
13

しげなが きょうこ
茂永 教子

分野

・音楽（大正琴演奏、歌唱）

- ・大正琴にあわせて発声練習
- ・演奏に合わせて歌うことで心と体、脳の活性化を図る
- ・人と会うことで、仲間づくりやつながりづくりを促す

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

・音響機器

対象者

成人一般・高齢者

対象
地域

県央・県南

実施
可能日

水曜日、木曜日、金曜日

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・甲佐町公民館大会
- ・甲佐町公民館講座 学習発表会
- ・甲佐町北早川出前講座「大正琴に合わせて楽しく歌おう」
- ・高齢者施設敬老会出前演奏「健康とは…」

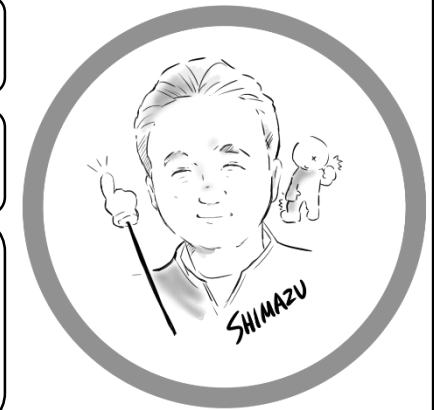
14

しまづ しんじろう
嶋津 紳二郎

分野

・健康 ・痛みの解消

- ・一般的な健康知識
- ・腰痛、肩痛、膝痛への対処法
- ・一生涯続けられる健康体操・セルフケアの方法

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

・運動できる場所 ・運動できる服装 ・筆記具 ・飲み物

対象者

成人一般・高齢者

対象
地域

県北・県央・県南

実施
可能日

原則、土・日曜日、祝日

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・2000年～ 民間カルチャーセンターで健康講座講師
- ・現在、病院のリハビリテーション科に勤務中

15

しんやしき きみよ
新屋敷 紀美代

分野

・健康 ・災害 ・手工芸

- ・健康教室（主に認知症予防と肝臓のお話）
- ・災害DIG（白地図を使って地域を知る）
- ・災害HUG（避難所運営ゲーム）
- ・手工芸（身近な材料を使った作品づくり）

準備物

- ・災害DIG：地域の白地図
- ・災害HUG：広用紙
- ・手工芸：事前に相談

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県北・県央・天草

実施
可能日原則 土曜日・日曜日・祝日
※平日の午後と夜間は応相談

経費

講師料：なし
教材費：なし主な
活動歴

- ・2014年以降 防災士として学校や地域で災害対応と講座
- ・2019年以降 複数の県で認知症予防講座
- ・2023年以降 手工芸（つまみ細工・ハーバリウム・クラフトテープ）講師

16

すぎやま みつあき
杉山 光明

分野

・職業・キャリア教育 ・就活支援

- ・家庭で行う職業教育
- ・子供の就活で親がすべきサポート
- ・内定をとる就活講座
- ・面接対策

準備物

- ・プロジェクター
- ・ポインター

対象者

高校生・大学生・成人一般

対象
地域

県内全域

実施
可能日

要相談

経費

講師料：交通費程度で可
教材費：なし主な
活動歴

- ・2022年度 県内中学高校にて 厚生労働省事業 就職ガイダンス講師
- ・2022年度～ 県内大学にて 公務員試験対策講師
- ・2020年度～ 就活セミナー講師（毎月実施）

17

すぎき まさやす
須崎 雅保



TOMMY & ZAWA
Illustration

分野

・金融 ・経済 ・資産形成

・金融リテラシーを身につけて、各世代に応じたライフプランに沿った資産形成や運用を学ぶ講座です。

準備物

会場：ホワイトボード、プロジェクター 参加者：筆記具、電卓

対象者

中学生・高校生・成人一般・高齢者

対象地域

県内全域

実施可能日

平日、日曜日、祝日

経費

講師料：要相談
教材費：なし

主な活動歴

- ・日本FP協会九州ブロック相談員
- ・日本FP協会熊本支部FPフェア講師
- ・YMCA熊本FP講座講師
- ・熊本日日新聞「金融特集」執筆

18

せい まりこ
瀬井 まり子



TOMMY & ZAWA
Illustration

分野

・大人のための絵本時間
～絵本セラピー®でメンタルケア～

・絵本を観て聴いてワークを行っていきます。「絵本」を通して癒され「絵本」のストーリーを通して自身の体験や思い出、課題と重ね、自身を客観視することで様々な気づきを得ます。多様性を感じ、気が付けば心すっきり世界平和？！

準備物

筆記具のみ

対象者

中学生・高校生・成人一般・高齢者

対象地域

県内全域

実施可能日

随時、調整可能（開催2ヶ月前までに御連絡ください）

経費

講師料：6,000円～ 教材費：ワークシート
コピー費用（いずれも人数により変動）

主な活動歴

- ・熊本市国際交流会館「大人のための絵本朗読会」絵本セラピー担当
- ・山鹿市子ども課主催 幼保育関係者向け絵本セラピー講座
- ・地域子育てグループやサークル対象の絵本セラピー講座
- ・山鹿のカフェや熊本市内にて個別に絵本セラピーを実施

19

せと もとこ
瀬戸 基子

分野

・美容 ・健康 ・コミュニケーション

- ・笑顔筋を鍛えてコミュニケーション力UP
- ・たった3分でできる若返る笑顔習慣

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

・手鏡 ・スマートフォン（写真撮影できるタブレットも可）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県央

実施
可能日

要相談

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・2020年～ 朝活表情筋トレーニング「ごきげん顔習慣化メソッド」
- ・2023年～ 諸団体主催1 Day 講座「たった3分でできる若返る習慣」

20

たかき まさみ
高木 正三

分野

・福祉 ・健康 ・食と農

- ・障がい者への理解を深めるため、障がい児の親の立場から提言
- ・病気克服における心の持ち方、立ち直り方法等
- ・地産地消、身土不二等に関し、農の大切さの普及
※講演形式もワークショップも可

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

音響機器

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

いつでも可

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・尾ノ上校区自治会講座「～苦難と闘病を乗り越えて～」
- ・松橋公民館自主講座「心が折れた時の立て直し」
- ・宇城市中央公民館自主講座「苦難に打ち勝つ笑顔と感謝」
- ・くまもと県民カレッジ主催講座バラエティコース「笑顔と感謝で悪性リンパ腫脱出」
- ・熊本県重症心身障害児（者）を守る会「事前に備える安心サポート」

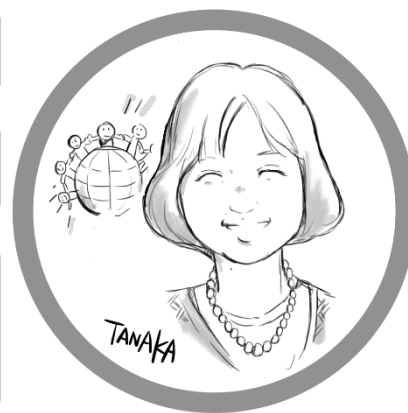
21

たなか よしこ
田中 美君

分野

・多文化共生 ・異文化コミュニティ

- ・同じ漢字でも、中国語の漢字と日本語の漢字では意味が違う
- ・外国人のための地域コミュニティと防災
- ・多文化共生とコミュニティの美
- ・中国語講座

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

なし

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

相談に応じます

経費

講師料：要相談
教材費：実費のみ主な
活動歴

- ・宇城市役所「人権講座」
- ・在日外国人、外国人研修生への指導及び研修
- ・異文化コミュニティの実践
- ・観光ガイド&日中通訳学科紹介

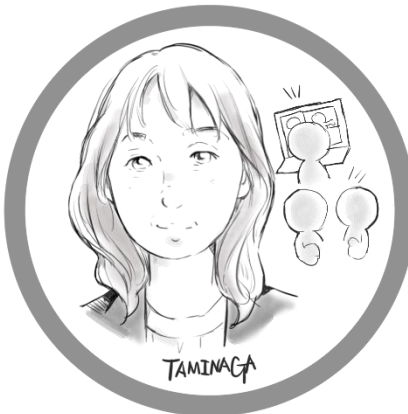
22

たみなが ひろみ
民長 博美

分野

・コミュニケーション ・対人関係
・自己肯定感 ・「親の学び」講座

- ・「コミュニケーションカアップ」「自己肯定感アップ」
(講話とワークショップを取り入れた受講者参加型の講座)
- ・親子関係、孫育てに関するワークショップ形式講座
※Zoomによるオンライン講座可(ワークショップ有)

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

ホワイトボード、プロジェクター、スクリーン、マイク
※オンラインの場合：インターネット回線、カメラ、マイク

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

応相談(希望日程で調整可能)

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・オンライン講座「親力スキルアップセミナー」ファシリテーター
- ・就労移行支援事業所における「コミュニケーションカアップ」講座講師
- ・くまもと県民カレッジ主催講座バラエティコース「コミュニケーションカアップ術」

23

つつみ よしひろ
堤 良弘

分野

・コミュニケーション
(傾聴、自己肯定感、コーチング等)

- ・傾聴、承認を深めるワークショップ
 - ・コーチング基礎講座、体験会等
 - ・笑顔のコーチングワークショップ
 - ・育自の魔法ワークショップ(自分を育むワークショップ)
 - ・安心安全な場づくりセミナー
- ※ご要望に応じプログラムを構成しますのでご相談ください。

準備物

プロジェクター、スクリーン、筆記用具、楽しむ心

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日要相談
(早めにわかれば対応可能です)

経費

講師料：要相談
教材費：コピー代(実費)主な
活動歴

- ・松橋公民館主催講座ワークショップ「育自の魔法Part2」
- ・熊本市コンプライアンス推進室 新任主査動画研修「快適な職場環境の創造」
- ・くまもと森都心プラザ図書館主催ワークショップ「育自の魔法Part2」
- ・八代市市民活動政策課主催 市民活動団体スキルアップセミナー
- ・育自のための小さな魔法ワークショップPart1

24

ながしお わか
永塩 和佳

分野

・読書推進 ・体験活動

- ・しあわせなよみきかせ
- ・バリアフリーの本ってなあに？
- ・「おはなしかい」のつくりかた
- ・おはなしかいで使えることりん作り
- ・実践ブックコートのかかけ方

準備物

ホワイトボード、机、椅子、プロジェクター、スクリーン

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

月曜日～土曜日

経費

講師料：要相談
教材費：小物づくりの場合は実費主な
活動歴

- ・津奈木町町民講座「だれでも楽しめるよみきかせ」講師(通年)
- ・嘉島町公民館講座「やさしいよみきかせ」講師(全4回)
- ・和水町地域の人づくり講座「絵本ってこんなにもしろい」講師(全2回)

25

にしもと まゆみ
西本 眞由美

分野

・障がい者福祉 ・障害年金

- ・知ることで応援を ～障がいのこと～
- ・知ることで安心へ ～障害年金のこと～

準備物

・プロジェクター（可能であれば）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

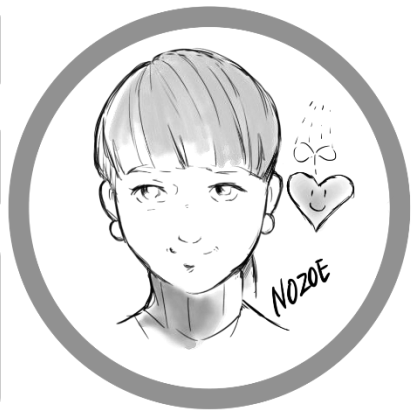
火曜日、金曜日以外の日

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・2022年 NPO障害年金支援ネットワーク会員
ボランティアで年金相談・アドバイス等の活動
- ・2023年 日本年金機構地域型年金委員 委嘱

26

のぞえ すずか
野添 涼

分野

・自己肯定 ・思いやり

- ・苦しんでなんだろう
- ・苦しむ人を前にして私にもできることがある
- ・自分を認め大切にする

準備物

プロジェクター、スクリーン

対象者

小学生・中学生

対象
地域

県内全域

実施
可能日

要相談

経費

講師料：なし
教材費：なし主な
活動歴

- ・熊本市立小学校4年生へのオンライン授業
- ・熊本県農業協同組合職員研修講師
- ・地域住民向けおはなし会講師
- ・くまもと県民カレッジ主催講座 支え合いコース「折れない心を育てるいのちの授業」

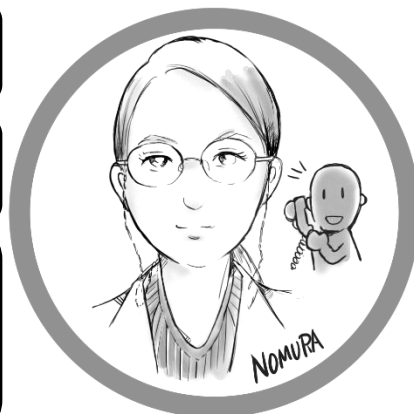
27

のむら じゅんこ
野村 順子

分野

- ・ 職場研修 ・ 特殊詐欺防止
- ・ 接遇マナー全般（新人研修含む）

- ・ 人間関係を円滑にする5つのルール、コミュニケーション等
- ・ 職場でのマナー、報連相、電話対応、携帯電話のマナー等
- ・ 企業が求める人材とは
- ・ 特殊詐欺防止について

TOMMY # ZAWA
Illustration

準備物

筆記用具、ホワイトボード、プロジェクター及びスクリーン（※使用可能であれば）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域（要相談）

実施
可能日原則 平日
土曜日・日曜日・祝日は要相談

経費

講師料：交通費程度
教材費：なし主な
活動歴

- ・ 熊本刑務所「職場におけるマナー・電話対応・企業が求める人材」
- ・ 熊本県警・防犯連絡協議会・公民館「振り込め詐欺防止について」
- ・ 民間企業店舗「接客レベルアップ研修」
- ・ 不動産会社「営業マンレベルアップ研修」
- ・ 医療機関・施設関係「職場におけるビジネスマナーを見直そう」

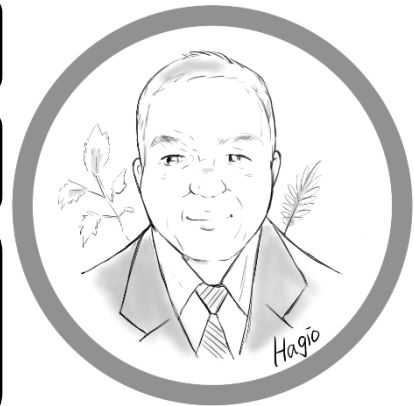
28

はぎお やすひろ
萩尾 泰宏

分野

- ・ 野菜、ハーブ、ブルーベリー栽培
- ・ 土作りの基礎 ・ パン作り概論

- ・ 野菜栽培法、土づくりの基礎から応用まで
- ・ ハーブの利用法
- ・ アロマテラピー活用法
- ・ パン作り指導

TOMMY # ZAWA
Illustration

準備物

音響設備（マイク含む）、ホワイトボード、プロジェクター、スクリーン

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県北・県央・県南

実施
可能日

・ いつでも可

経費

講師料：要相談
教材費：実費主な
活動歴

- ・ 熊本市花園公民館 家庭教育学級「ハーブソープ作り」
- ・ 熊本市花園公民館主催講座「ハーブから精油をつくる講座」
- ・ 宇城市不知火公民館「ブルーベリー栽培講座」
- ・ ハーブトリートメントオイル作り

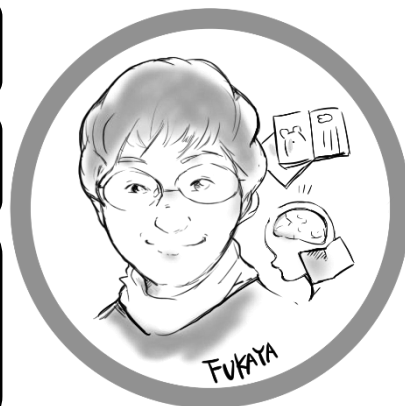
29

ふかや りょうこ
深谷 良子

分野

・健康（健康寿命を生きぬく）

- ・100歳までぼけず寝込まず生きぬいた母に学んだこと
- ・ユーモアで心豊かに
- ・世界の昔話から生きる力・知恵を学ぶ
- ・認知症ってどうなるの？どう接すればいいの？

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

長机と椅子（各1講師用）、ホワイトボード、マグネット20個、実物投影機

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域（※JR、バスで行ける所）

実施
可能日

火曜日、水曜日（午後1時以降）

経費

講師料：要相談（交通費含む）
教材費：なし主な
活動歴

- ・40数年、小学校、学童保育、障がい者施設、高齢者イキイキ会等で講座を実施
- ・おはなしキャラバンに初回から毎回参加
- ・ホームヘルパー ・完全自然栽培で野菜づくり
- ・山鹿市公民館や宇城市公民館にて講座
- ・「楽語・おはなし会」講師

30

ふくだ のぶこ
福田 信子

分野

・料理 ・食育 ・健康

- ・米粉を食卓に！！
- ・米粉の活用について
- ・米粉料理教室

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

パソコン、プロジェクター 実習の場合：調理室、オーブン等

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

原則、土曜日、日曜日、祝日

経費

講師料：要相談
教材費：実費主な
活動歴

- ・米粉インストラクターとして学校で米粉パン教室
- ・公民館での料理教室
- ・パン教室
- ・レシピ掲載

31

まつした ともゆき
松下 智幸

分野

・防災

・防災についての心構えや準備

準備物

・パソコン、プロジェクター、スクリーン、音響機器

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

天草

実施
可能日

土曜日、日曜日、祝日

経費

講師料：なし
教材費：なし主な
活動歴

- ・H28～R3年 天草市地区公民館講座防災講座講師
- ・H28～R5年 天草市内各地区防災訓練時等防災講師
- ・令和2年 全国公民館研究集会熊本大会 事例発表

32

まとば ゆきお
的場 幸雄

分野

- ・危機管理（防災・救急法）
- ・「親の学び」講座 ・青少年健全育成

- ・あなたの街の防災
- ・もしものときに（危機管理）
- ・心肺蘇生法
- ・「親の学び」プログラム
- ・みんなで楽しく孫育て

準備物

音響機器

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

相談に応じます

経費

講師料：交通費程度
教材費：なし主な
活動歴

- ・避難訓練、防災講話、救急法講座を実施
- ・2012年～熊本市「親の学び」プログラム講座講師
- ・2017年 熊本市公民館主催講座講師
- ・2019年 熊本市東部公民館講座講師

33

みずま よしひと
水間 義仁TOMMY # ZAWA
Illustration

分野

- ・ダイバーシティ
- ・次世代型教育起業家支援
- ・LGBT
- ・インクルージョン

- ・性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解増進に基づく企業及び行政研修
- ・次世代育成支援対策推進法に基づく小中高校生向け企業及び経営の授業
- ・障がい・ジェンダー・多文化・ジェネレーションを活かす組織管理法

準備物

オンライン研修可：事前の設定が必要な場合はご相談ください。
対面研修の場合：プロジェクター（HDMI端子付き）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般

対象地域

県内全域

実施可能日

（年未年始を除く）日程調整は事前の
打ち合わせをお願いします

経費

講師料：要相談（形態により）
教材費：資料はデータでお渡しします

主な活動歴

- ・「人材採用を実現するダイバーシティとは」
- ・「パートナーシップ宣誓とLGBT理解増進法について」
- ・専門学校生向け「起業家教育」オンライン講演
- ・県内金融機関「多様性の採用と組織風土の醸成」

34

みやざき かよ
宮崎 佳代TOMMY # ZAWA
Illustration

分野

- ・マナー
- ・コミュニケーション
- ・印象力向上
- ・コーチング
- ・チームビルディング

- ・未来をつくる新しい夢の叶え方
- ・思いを描く人生をつくるための印象力向上研修
- ・ビジネスマナー・コミュニケーション研修

準備物

- ・ホワイトボード
- ・プロジェクター（無くてもできます）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者

対象地域

県内全域

実施可能日

いつでも可能

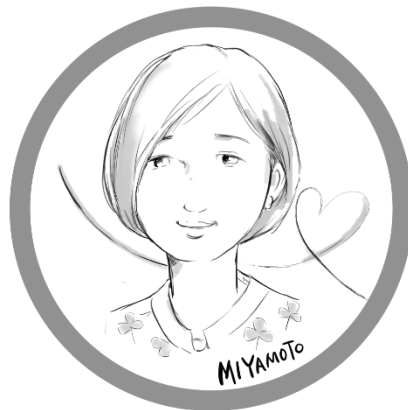
経費

講師料：要相談
教材費：なし（内容によって必要な場合あり）

主な活動歴

- ・アナウンス人材育成講座（印象力向上研修）
- ・個人向け、企業向け マナー・コミュニケーション研修
- ・保育士対象 マナー・コミュニケーション研修
- ・小学校内アナウンス実践練習

35

みやもと よしこ
宮本 儀子

分野

・子どもの人権 ・子育て ・福祉

・大切な人を亡くし、日常を過ごせるありがたさを学び、人との出会いや繋がりを命がっつけてくれている。そんな私の経験を伝えたい。

準備物

なし

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

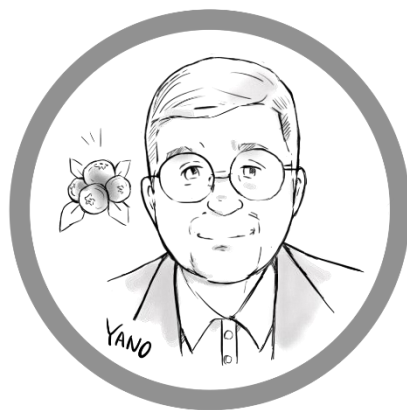
要相談

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・宇城市女性学級「命の大切さをテーマにした講演」
- ・宇城市あじさい学級「命の大切さをテーマにした講演」
- ・熊本市保育士主任研修「子どもの人権をテーマにした講座」
- ・八代校長・園長等人権同和教育研修会

36

やの ひろし
矢野 博

分野

・果樹栽培（ブルーベリー）

- ・ブルーベリーの育て方
- ・ブルーベリーの特性（健康効果・歴史）

準備物

実物投影機

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県北・県央

実施
可能日

冬季（1月～3月）

経費

講師料：交通費のみ
教材費：なし主な
活動歴

- ・熊本市秋津公民館講座「ブルーベリーの育て方」
- ・くまもと県民カレッジ主催講座バラエティコース「ブルーベリーの育て方」

37

やまの ひろふみ
山野 博史

分野

・終活全般

- ・終活セミナー（終活相談の解決）
- ・エンディングノートの書き方講座

準備物

ノートパソコン、プロジェクター

対象者

成人一般・高齢者

対象
地域

県内全域

実施
可能日1週間以上前に連絡いただければ、
原則いつでも可

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・大手葬儀社の各会館にて、毎月3回のセミナー実施
- ・JA葬祭の各会館にて、毎月「終活セミナー」開催
- ・玉名市大浜町・長洲みらい館にて「終活セミナー」や「エンディングノートの描き方」講座の実施

38

やまもと のりお
山本 徳雄

分野

- ・高齢者の生きがい創造促進
- ・青少年育成（子供や青年の夢を育む）

- ・高齢者こそ「光齢者」 永久に輝く人生を！
- ・「夢に挑戦すること、感動する尊さ」を共に学ぶ（新幹線運転士の経験から）

準備物

プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード、マグネット、長机（講師用）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日いつでも可
（ただし事前日程合わせ要）

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・菊池市・七城高齢者大学講座「生涯現役・生きがいについて」
- ・就労支援施設・オルタナ「零戦と0系新幹線・平和をつむぐ」
- ・熊本市内高校「新幹線が教えた、夢をもつことの大切さ」
- ・やつしろ市民大学講座「高齢者こそ『光齢者』輝く人生を！」

39

よしだ のりこ
吉田 紀子

分野

・世界遺産

- ・世界遺産から世界遺産「学」へ～つながり合う遺産～
- ・ようこそ！世界遺産ツアーへ～豊かな人生に向かってGO!～
- ・みんなで楽しむ世界遺産すごろく（日本編）
- ・世界遺産いじわるカルタ

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

プロジェクター、スクリーン

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県北・県央

実施
可能日

土曜日、日曜日、祝日

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・世界遺産検定ガイダンス3級ナビゲーター
- ・放送大学熊本学習センター同窓会「熊放会」第28回ミニ面白研究会
- ・熊本市南部公民館講座
- ・宇城市松橋公民館主催講座、合志市市民講座
- ・くまもと県民カレッジ主催講座バラエティコース講師

40

よしだ みき
吉田 美樹

分野

・絵本で子育て支援

- ・プレパパ・プレママのための子育て絵本講座
- ・絵本専門士による「お家で絵本時間アドバイザー」養成講座
- ・絵本でグリーンケア
- ・本との出会いを楽しむブックトーク

TOMMY & ZAWA
Illustration

準備物

・プロジェクター ・スクリーン（無い場合も対応可能です）

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日いつでも可
（ただし、事前日程合わせが必要）

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・2023年 地方銀行子育て応援サイト「絵本コーナー」担当
- ・オンライン公民館講座「子どもの心を育む絵本 大人の心をいやす絵本」
- ・熊本市教育委員会KEW「生きる力を育む絵本との出会い」講師
- ・熊本市小中学校司書部会研修「大人にも絵本の魅力を」

41

わたなべ きみこ
渡邊 貴美子

分野

・健康 ・子育て ・文化 ・芸術

- ・高齢者向け「座ったままでもできるフラダンス」
- ・女性向け「骨盤底筋を意識したフラダンス」
- ・幼児・児童向け「ハワイの文化と創作フラダンス」



準備物

座って行う場合と立って行う場合により、活動可能なスペース
座学を行う場合は、プロジェクター、スクリーン

対象者

小学生・中学生・高校生・成人一般
高齢者対象
地域

県内全域

実施
可能日

要相談

経費

講師料：要相談
教材費：なし主な
活動歴

- ・熊本市北部公民館及び東分館自主講座「初心者向けフラダンス」講師
- ・熊本市内の老健施設等でのボランティア
- ・県漁連・九山女性幹部研修会講演「美しい姿勢と認知症予防」
- ・西合志図書館講演「座ってチャレンジ認知症予防とフラダンス」