

第5回「熊本元気塾」のご案内

「ひざ痛でお悩みの方必見！～スポーツ ドクターが教える、自力で克服するひざ痛～」

医療法人 かい 甲斐整形外科
講師 院長 甲斐 功一 氏

正座ができません 歩くと痛む 階段が辛い 寝ていても痛む みずがたまると ひざの痛みでお悩みではないですか？

近年、活発にスポーツ活動している方でも、ひざの痛みで悩まれる患者さんが急増しています。その原因の9割以上は半月板や軟骨がすり減って起こる「変形性膝関節症」の予備群で患者数3000万人にも上ると推察されています。

今回は、ひざ痛の運動療法について、ご年配の方のみならず、若い方々の将来に向けたひざ痛予防にも役立つような体操のやり方やポイント、効果などについて詳しくわかりやすくお話をさせていただきます。

<講師略歴> 昭和34年9月生まれ 宮崎県出身

<学歴> 昭和59年 熊本大学医学部卒業 平成4年医学博士取得

<職歴> 昭和59年 熊本大学病院整形外科 昭和60年 熊本中央病院整形外科
昭和62年 熊本大学病院整形外科 平成4年 三井大牟田病院整形外科
平成6年 熊本赤十字病院整形外科 平成9年 整形外科井上病院 院長
平成25年6月 熊本市南区平成にて開業

<所属学会> 日本整形外科学会 日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 日本リウマチ学会 日本臨床スポーツ学会

<専門医> 日本整形外科学会専門医 日本体育協会公認スポーツドクター 日本リウマチ学会専門医
ロアツ熊本チームドクター 熊本ルネサンスフットボールクラブチームドクター
熊本大学医学部バレーボール部後援会長

<専門分野> ひざ関節の手術 スポーツ整形 リウマチの治療

<趣味> ゴルフ 音楽鑑賞 ドライブ

○日時 2021年10月8日(金) 18:00~20:00

○会場 熊本市流通情報会館 展示場

○募集定員 200名

○受講料 無料

○主催 熊本市(経済観光局)・熊本流通団地(協)・公益社団法人熊本法人会

コロナウイルスの状況により、中止の可能性
があることにご留意ください。

■受講申込方法(会館ホームページより、ネット申込みをご利用ください。)

もしくは裏面申込書により、FAXにてお申し込みください。

TEL 096-377-2091 FAX 096-377-2096

■申込締切日: 2021年10月6日(水)

(早期受付順、定員になり次第締切ります)



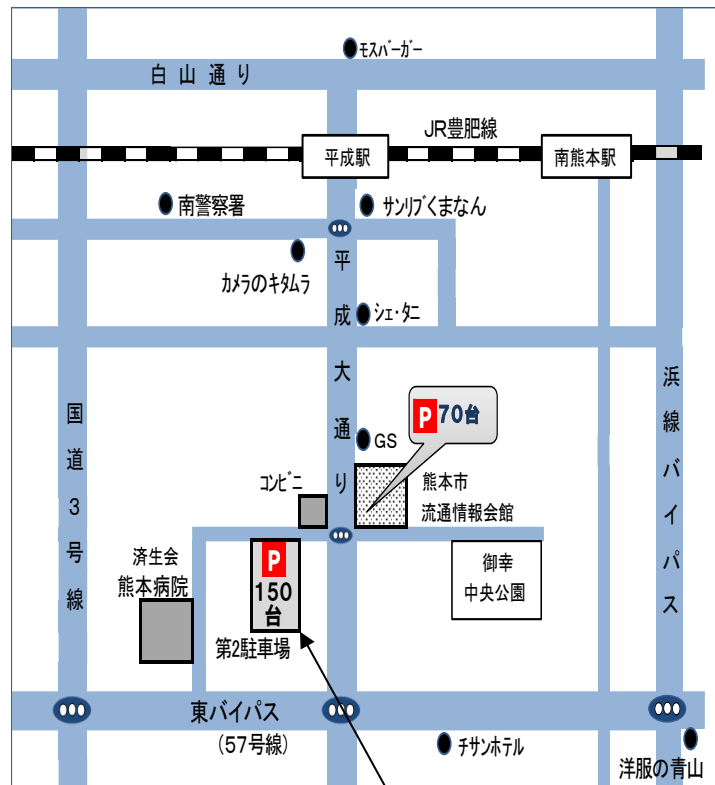
2021年度第5回聴講生申込書

年 月 日

熊本市流通情報会館事務局宛

会社名			
所在地	〒		
TEL			
FAX			
1	フリガナ	年齢	
	氏名		
	メールアドレス		
2	フリガナ	年齢	
	氏名		
	メールアドレス		
3	フリガナ	年齢	
	氏名		
	メールアドレス		
4	フリガナ	年齢	
	氏名		
	メールアドレス		
5	フリガナ	年齢	
	氏名		
	メールアドレス		

熊本市流通情報会館案内図



当日、会館駐車場は混雑が予想されるため、会館第2駐車場のご利用をお勧めします！

「熊本元気塾」とは？

「熊本元気塾」は、元気な経営者を育成し、熊本市を元気な町にすることを目指して、2005年7月に開塾されました。坂本 正氏（元熊本学園大学学長）を塾長とし、講師陣は、各方面から多種多彩なキキパートをお迎えし、毎月1回、年8回の公演を開催しています。

なお、2021年度の講演予定は、下記のとおりです。

- 2021年6月24日(木) 山田 敏夫 氏 ファクトリエ 代表 (中止)
- 2021年7月16日(金) 遠藤 洋路 氏 熊本市教育長
- 2021年8月18日(水) 金子 岳史 氏 熊本県立美術館学芸課参事 (中止)
- 2021年9月16日(木) 小田 尚伸 (おだ ひさしゆん) 氏 済生会熊本病院 がん先端医療推進部長
兼 がんゲノムセンター長
- 2021年10月8日(金) 甲斐 功一 氏 医療法人かい 甲斐整形外科 院長
- 2021年11月11日(木) 山野 史寛 氏 柴田・斉藤・山野法律事務所 弁護士
- 2021年12月15日(水) 吉田 道雄 氏 熊本大学名誉教授
- 2022年3月18日(金) 永崎 将利 氏 Space BD 株式会社 代表取締役社長