

eスポーツで心身健康！

～脳健康、体力アップ～

講師／上田 良志 氏(一般社団法人熊本eスポーツ協会事務局長)

受講者募集！ 受講無料！！

○日時 **2月13日(木)**
14:00～15:30(開場13:30)

○定員 30人(先着順)

○締切 定員になり次第、締め切ります。

○会場 くまもと県民交流館パレア
9階・会議室1
(熊本市中央区手取本町8-9
テトリアくまもとビル)

○申込方法

下記の二次元コード、またはメールにて必要事項を記載の上、ご応募ください。電話でも受け付けます。

〔必要事項〕

・氏名(ふりがな) ・年齢 ・住所
・電話番号 ・メールアドレス(任意)

○申込先

熊本県生涯学習推進センター
〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9
TEL: 096(355)4312 (平日9時～17時)
Mail: manabi@k-parea.net



きりとり

初心者歓迎

ご参加、お待ちしております！

国の骨太方針に盛り込まれた高齢者eスポーツの健康活用。全国健康福祉祭(愛称:ねんりんピック)の正式種目にも採用され、全国で急拡大中です。「eスポーツって何?」「どのような効果が期待できるのか?」を分かりやすく解説します。実際にeスポーツの体験も！



写真提供: (一社)熊本eスポーツ協会

令和6年度パレアオリジナル講座 2/13(土)「eスポーツで心身健康！」申込用紙

氏名(ふりがな) _____ 年齢 _____

〒 _____
ご住所 _____

お電話(日中に連絡がつく番号) _____ メール(任意) _____