

生活習慣病を防ぐ！ 働く世代の理想的な食生活とは！



飲み物に入っている糖質など、日常の食生活の中で気を付けた方がいいことを話していただく予定です。
骨密度測定体験も予定しています。

期 日 令和5年1月21日(土)
時 間 午前10時～11時半
場 所 研修室1・2
講 師 金子 剛 先生 にしくまもと病院 管理栄養士
対 象 どなたでも 定員 20人
締 切 1月7日(土)までに
インターネット、往復ハガキ、ハガキ持込
参加費 無料
持参物 マスク・筆記用具

☆申込の方法☆

- ・往復はがき…往信はがきの裏面には講座名と住所・氏名・年代・電話番号をご記入ください。返信はがきには申込者の方の宛先を記入し、裏面は何も書かないでお送りください。
- ・窓口…返信用官製はがきをご持参ください。

- ・富合公民館ホームページまたは
QRコードからインターネットで ⇒
- ※応募多数の場合は抽選となります。



申込先・お問い合わせ 富合公民館
〒861-4151 熊本市南区富合町清藤 400 TEL357-4580 まで