

同時開催!!

マインドアップセミナー2

(1) 未来のあなた、イキイキと働いていますか?  
FUTURE TALK

自分は将来何をしたいんだろう・・・  
大切なもの、めざしたいことってなんだろう・・・  
地元企業で働く先輩たちの体験談を聞きながら、  
自分らしい働き方を考えてみませんか?

10/19(土) 13:30 ~ 16:00 (13:00開場) 要予約

会場: 9階 会議室1

定員: 50人 参加費: 無料

対象: 大学、短大、高専、専門学校等に在籍する学生、および一般  
託児: あり(要予約)

共催: 一般社団法人大学コンソーシアム熊本



プログラム

第1部 パネルトーク「先輩に聞く!自分らしく働き、生きること」

【登壇企業】株式会社鶴屋百貨店/シタテル株式会社/白鷺電気工業株式会社

第2部 グループワーク「自分のことをもっと知って、自分らしい働き方を考えよう」

【ファシリテーター】藤井宥貴子(くまもと県民交流館パレア館長/キャリアコンサルタント)



【申込フォーム】

上映会

(2) 「31年目の夫婦げんか」(2012年・100分 アメリカ)

結婚31年目。夫婦関係を見直そうと決意したケイは、嫌がる夫  
を説き伏せ、滞在型のカウンセリングに申し込むが・・・。  
アカデミー賞俳優のメリル・ストリープとトミー・リー・ジョー  
ンズ主演。「プラダを着た悪魔」のデビッド・フランケル監督がメ  
ガホンを取り、結婚生活を振り返り、未来の答えを見つけ出すま  
での夫婦の姿を描きます。

10/20(日) 14:00 ~ (13:30開場) 要予約

会場: 9階 会議室2

定員: 40人 参加費: 無料

託児: あり(要予約)



【申込フォーム】



(C) 2012 GHS PRODUCTIONS, LLC. All Rights Reserved.

申込: (1) (2) とも、下記の電話、FAX、およびHPの申込フォームで受付

主催/問い合わせ  
くまもと県民交流館パレア  
男女共同参画センター

TEL 096-355-1187 FAX 096-355-4318

(電話受付平日9:00 ~ 17:30)

熊本市中央区手取本町8-9

(パレアは鶴屋東館の9階と10階にあります)

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>



あなたの学びが社会を変える!

男女共同参画inパレア  
ワークショップ

10/19(土)・20(日)

入場無料

※一部有料の  
催し物あり



男女が性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参  
画社会。その実現をめざし、県内の団体が女性の社会参画やパートナーシ  
ップなどをテーマに、さまざまなワークショップを行います。

【参加団体】※かっこ内は団体の県内における活動エリア

一般社団法人日本産業カウンセラー協会九州支部熊本事務所(県内全域) / ~糸  
2012 ~ (県内全域) / NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ(県内全域) / 熊本県  
つばさの会(県内全域) / くまもと女性議員の会(県内全域) / くまもと・バックアップ女  
性の会(県内全域) / 男女共生社会を実現するくまもとネットワーク(県内全域) / 特定  
非営利活動法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本(県内全域) / 特定非営利活動  
法人くまもと子どもの人権テーブル(県内全域) / ぱ〜ぶるヒゴタイ(県内全域)



主催/くまもと県民交流館パレア  
男女共同参画センター

# 10/19(土) 9:30~16:30

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
会議室1		知っておきたい在宅医療・介護の連携と男女共同参画				未来のあなた、イキイキと働いていますか？ FUTURE TALK		
会議室2						〈いつもの自分のままで♪普段着トーク〉 「エンパワーメント ミーティング」		
会議室3		キ・ク・チ・カラ～あしたの元気のために～ 産業カウンセラーを覗いてみよう！				女性の力で明日を変える！ ～広がる女性議員の輪～		
会議室6		あなたの「No」は何色？ ～断るときにも自分らしく～						

9:30～11:30  
会場/会議室1 定員120人



## 知っておきたい在宅医療・介護の連携と男女共同参画

入院付き添いや家庭介護の担い手は、性別による役割分担意識が働きやすいと感じませんか。男女共同参画が置き去りにならないよう一緒に考えてみましょう。

主催：熊本県つばさの会  
申込：☒ tsubasa8246@gmail.com (同団体)

①10:00～②10:30～  
③11:00～④11:30～  
会場/会議室3 定員12人



## キ・ク・チ・カラ ～あしたの元気のために～ 産業カウンセラーを覗いてみよう！

体験カウンセリングを実施します。仕事、家庭、自身の性格や将来のことなど「ちょっと気になること」を産業カウンセラーに話してみませんか？

主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会  
九州支部熊本事務所  
申込：TEL 096-312-2005 (月・水・金曜)  
FAX 096-312-2006 (同団体)  
☒ kumamoto@counselor.or.jp

10:00～11:30  
会場/会議室6 定員15人  
参加費500円



## あなたの「No」は何色？ ～断るときにも自分らしく～

カラーセラピーの方法を使い、人と関わるときや「No」を言うときの自分をイメージします。色のメッセージを受け取り、自分らしい断り方を見つけましょう。

主催：NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ  
申込：TEL・FAX 096-234-7505 (同団体)  
☒ npokokorowith@yahoo.co.jp

13:30～15:30  
会場/会議室3 定員30人



## 女性の力で明日を変える！ ～広がる女性議員の輪～

熊本にも女性議員が増えました。4月の統一地方選で誕生した女性議員に選挙に出たきっかけや、女性の視点から見たまちづくりについて話を聞きます。

主催：くまもと女性議員の会  
申込：TEL 090-9494-5350 (坂本さん)

14:30～16:30  
会場/会議室2 定員15人



## 〈いつもの自分のままで♪普段着トーク〉 『エンパワーメント ミーティング』

癒やしのギター生演奏、それぞれの思いに耳を傾ける時間、自分が感じたままに話せるミーティングです。簡単なセルフケア「ツボとんとん」も紹介します。

主催：～糸2012～  
申込：TEL 090-3603-1441 (同団体)  
☒ jobs-kusako@i.softbank.jp

# 10/20(日) 10:00~16:00

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
会議室2		傷つきからの回復支援について ～DV被害を受けた子どもと女性のために～					上映会 「31年目の夫婦げんか」	
会議室3		あなたの町の女性議員				世界はどう見ている？日本の政治		
会議室6		性的マイノリティの子どもを 理解するための学習会				夫、パートナー関係 グループカウンセリング		

10:00～12:00  
会場/会議室2 定員20人



## 傷つきからの回復支援について ～DV被害を受けた子どもと女性のために～

暴力の影響と傷つきからの回復について一緒に考えます。回復プログラムの紹介と一部体験もあります。

主催：ば～ぶるヒゴタイ  
申込：☒ higotai2010@yahoo.co.jp (同団体)

10:00～12:00  
会場/会議室3 定員45人

## あなたの町の女性議員

県内で女性の政治参画は進んでいる？ 私たちの生活や意見は議会に反映されている？ 阿蘇郡の新人女性議員のみなさんと一緒に話し合ってみませんか。

主催：くまもと・バックアップ女性の会  
申込：TEL 090-1368-1040 (河野さん)

10:00～11:30  
会場/会議室6 定員15人  
※2日前までに要予約



## 性的マイノリティの子どもを 理解するための学習会

性的マイノリティの子どもへのいじめを防ぐために、現状や支援について学びます。  
講師：水谷博子氏（\*人間と性\*教育研究協議会熊本代表）

主催：特定非営利活動法人  
くまもと子どもの人権テーブル  
申込：TEL 080-1709-5499  
FAX 096-300-3131 (同団体)  
☒ kkjtable@yahoo.co.jp

13:30～15:30  
会場/会議室3 定員40人  
参加費500円



## 世界はどう見ている？日本の政治

日本の政治分野における男女共同参画の現状について、世界・社会全体の視点から、ジャーナリストの小林智恵さんに話を聞きます。

主催：男女共生社会を実現するくまもとネットワーク  
申込：TEL・FAX 096-378-4239 (同団体)

13:30～16:00  
会場/会議室6 定員15人  
参加費800円



## 夫、パートナー関係 グループカウンセリング

パートナーとの関係は心地よいですか。彼といると何だか疲れてしまう。つい顔色を見てしまう。こんな自分がダメなんだと、気を取り直し、今までやってきた。…けれど、もう限界かな。そんな思いを語り合いませんか。

主催：特定非営利活動法人  
ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本  
申込：TEL 096-283-0206 (同団体)  
TEL 080-4795-5805 (竹下さん)  
☒ wikan\_kumamoto@ybb.ne.jp

## 託児について

託児マークのある催事では、1歳～未就学のお子さんを預かる託児サービス(無料)があります。ご希望の方は、申込フォーム (<http://urx.red/eBVv>) からお申し込みください。10/9(水)までの要予約。

【問い合わせ】  
くまもと県民交流館パレア 男女共同参画センター  
TEL 096-355-1187



男女共同参画inパレア ワークショップは、年に3回開催しています。