

同時開催!!

ロビー展

「イラストで見る女性と社会参画」 「『思い込み』ありませんか？」

男女共同参画週間(毎年6/23～6/29)に合わせて、ロビー展を開催。
「女性と社会参画」や「男女共同参画の基本」をイラストとともにわかりやすく紹介します。

6/22(土)～7/7(日) 会場: 9階・10階 ロビー

作成: (公財)日本女性学習財団パネル「なるほどジェンダー」



DVD上映とおしゃべり会

(1)「自分をとりもどす」



DV(ドメスティック・バイオレンス)から脱出し、自分を取り戻した当事者5人の声を紹介したDVDを上映します。上映終了後は、感想を共有するおしゃべり会も行います。

7/6(土) 10:30～12:00(10:00開場) 要予約
会場: 9階 会議室3 定員: 20人 参加費: 無料

【上映作品】

自分をとりもどす

～DVサバイバーからのメッセージ～(2013年・34分) 【申込フォーム】



マインドアップセミナー

(2) 男性の生き方講座「本橋馨、56歳。人生これからが面白い！」



人生100年時代、これから男性はどう生きる？

昨年、20年以上担当した「テレビタミ」を卒業し、新たな道を歩み始めた本橋馨さん。ご自身の経験や体験、今後の挑戦についてお話いただき、充実した人生を送るためのヒントを探ります。

7/7(日) 14:00～16:00(13:30開場) 要予約

会場: 9階 会議室1

講師: 本橋馨さん(KKTエグゼクティブアナウンサー)

定員: 50人 参加費: 無料



【申込フォーム】

申込: (1) (2) とも、下記の電話、FAX、およびHPの申込フォームで受付

主催/問い合わせ

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

TEL 096-355-1187 FAX 096-355-4318

(電話受付平日9:00～17:30)

熊本市中央区手取本町8-9

(パレアは鶴屋東館の9階と10階にあります)

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>



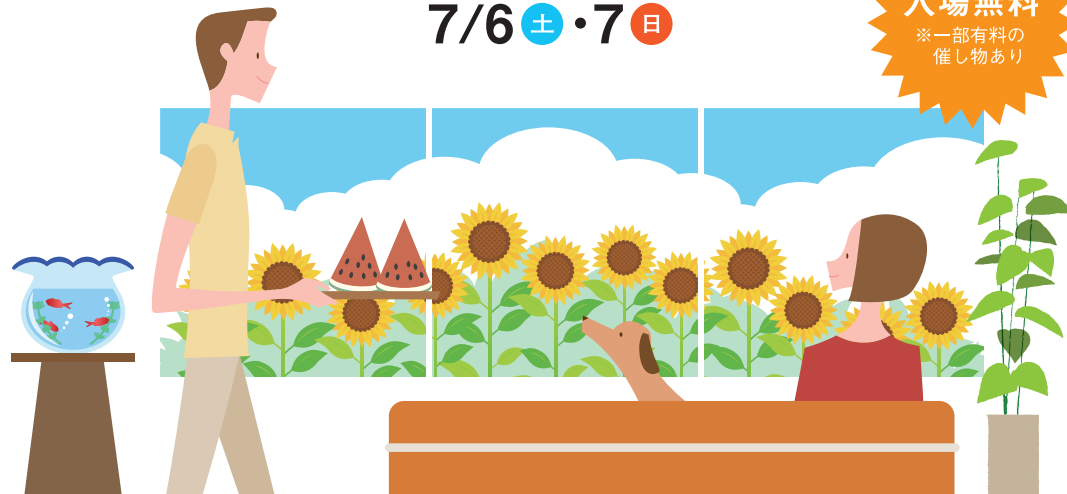
あなたの学びが社会を変える!

男女共同参画inパレア ワークショップ

7/6(土)・7(日)

入場無料

※一部有料の
催し物あり



男女が互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会。その実現をめざし、県内の団体が「女性の健康」や「子育てと仕事の両立」などをテーマに、さまざまなワークショップを開催します。ぜひお気軽にお越しください。

【参加団体】※かつこ内は団体の県内における活動エリア

一般社団法人スーパーウーマンプロジェクト(熊本市とその近郊) / NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ(県内全域) / くまもと女性議員の会(県内全域) / 特定非営利活動法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本(県内全域) / 特定非営利活動法人くまもと子どもの人権テーブル(県内全域) / はあと・ステーション(県内全域) / ぱ〜ぶるヒゴタイ(熊本市) / 平成30年度地域リーダー研修生(県内全域)



主催/くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

7/6(土) 10:00 ~ 16:00

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
会議室2			思いやり力(受容力+共感力)を育てる			子育てと仕事の両立を考える ～みんなで座談会～			
会議室3			自分をとりもどす			女性の力で明日を変える！ ～あなたのまちにも女性議員を～			
会議室6			色から見える「わたしらしさ」 ～カラーボトルを使って新しい自分を発見！～			グループカウンセリング ～夫・パートナーとの関係に違和感はありませんか？～			
和室			ストレス社会を生き抜く 「ゆるめる快腸ストレッチ講座」						

10:00 ~ 11:30

会場／会議室2 定員15人

思いやり力(受容力+共感力)を育てる

人間関係に調和と活力を与えるのが、思いやり力です。思いやりの気持ちと脳の関係性を学び、受容力、共感力を高めるトレーニングを行います。

主催：はあと・ステーション
申込：TEL 096-356-1033
(同ステーション)
✉info@hearts-st.jp

10:00 ~ 11:30

会場／和室 定員30人
参加費540円

ストレス社会を生き抜く「ゆるめる快腸ストレッチ講座」

仕事に家事に子育てと、女性はとにかく忙しい。ストレス社会に闘っていくには、腸を「ゆるめる」ことが大事。腸活で、自分や家族を健やかに守りましょう。

主催：一般社団法人
スーパーウーマンプロジェクト
申込：TEL 096-213-0011(田上さん)
✉tanoue@s-woman-kumamoto.com

13:30 ~ 15:30

会場／会議室3 定員30人

女性の力で明日を変える！ ～あなたのまちにも女性議員を～

あなたのまちに女性議員はいますか？県内に誕生した若い世代の女性議員に、選挙に出たきっかけや、女性の視点から見たまちづくりについて話を聞きます。政治分野への女性参画の必要性やその課題について、一緒に考えてみませんか。

主催：くまもと女性議員の会
申込：TEL 090-9494-5350(坂本さん)

10:00 ~ 12:00

会場／会議室6 定員15人
参加費500円

色から見える「わたしらしさ」 ～カラーボトルを使って新しい自分を発見！～

カラーボトルの色を選んだり、周りの人々と話したりしながら、「わたし」を探します。「今」のヒーリングカラーも見つけましょう。

主催：NPO法人こころの
サポートセンター・ウィズ
申込：TEL・FAX 096-234-7505(同法人)
✉npokokorowith@yahoo.co.jp

13:30 ~ 15:00

会場／会議室2 定員30人

子育てと仕事の両立を考える ～みんなで座談会～

独身時代から結婚、子育て、シニアなど、人生のステージに応じて、どう考え、どう働くべきか。そのヒントをキャリアコンサルタントと共に考えます。

主催：一般社団法人
スーパーウーマンプロジェクト
申込：TEL 096-213-0011(田上さん)
✉tanoue@s-woman-kumamoto.com

13:30 ~ 16:00

会場／会議室6 定員15人
参加費800円

グループカウンセリング ～夫・パートナーとの関係に違和感はありませんか？～

パートナーとの関係は心地よいですか。傷ついたり、疲れたりすることはありますか。グループで語り合い、パートナーとの関係を見直してみませんか。

主催：特定非営利活動法人
ウィメンズ・カウンセリング
ルーム熊本
申込：TEL 096-283-0206(同法人)
TEL 080-4795-5805(同法人)
✉wikan_kumamoto@ybb.ne.jp

7/7(日) 9:50 ~ 16:00

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
会議室1							男性の生き方講座 [本橋 56歳、人生これからが面白い!]	
会議室2			背中を押すのはあなた 一歩ふみだすために					
会議室3			体験しよう！ 「ストップ！いじめモード」プログラム					
会議室6			わたしを守るためにできること ～自分の気持ちを大事に～					

9:50 ~ 11:30

会場／会議室2 定員20人 **30歳以上の女性対象**

背中を押すのはあなた 一歩ふみだすために

「世間の常識にとらわれ、自分自身を見失っていた」「やりたいことが見つからない」など、生きづらさや悩みを語りながら、自分自身で答えにたどりつく講座です。

主催：平成30年度地域リーダー研修生
申込：FAX 096-287-6577(同研修生) ✉danjyo2019@gmail.com

10:00 ~ 11:30

会場／会議室3 定員15人 参加費500円

体験しよう！ 「ストップ！いじめモード」プログラム

子どものいじめや自殺の報道が止まらないなか、子どもたちが笑顔になるように、あなたもいじめ防止について考えてみませんか？

主催：特定非営利活動法人くまもと子どもの人権テーブル
申込：TEL 080-1709-5499(同法人) FAX 096-300-3131(同法人)
✉kkjtable@yahoo.co.jp

10:00 ~ 11:30

会場／会議室6 定員20人 参加費500円 **女性対象**

わたしを守るためにできること ～自分の気持ちを大事に～

本音を話しながらリラックスできる女性のためのワークショップです。安全な安心な場で「わたし」を癒やすセルフケアの方法を一緒に考え、学びませんか。

主催：ぱ～ぶるヒゴタイ
申込：✉higotai2010@yahoo.co.jp(同団体)



託児について

託児マークの付いている催事では、1歳～未就学のお子さんを預かる託児サービス(無料)があります。6/26(水)までの要予約。申し込みの際に、主催者にお問い合わせください。

