

パパと たのしく クッキング!!

料理
初心者
大歓迎

おみやげ
あり

参加
無料



おいしくて、栄養満点のごはんを
パパと子どもでたのしくつくる料理教室。
おうちでつって、
がんばるママを応援しよう！
★「レシピ」と「子ども包丁」をプレゼント。



申込締切9/25(水)

10/6日

10:00~13:00(受付9:40~)

メニュー

- ★パンでグラタン
- ★熊本産野菜のチョップドサラダ
- ★フルーツインゼリー



定員 12組(先着順)

対象 働いている母親を持つ
小学1～3年生の子どもと父親

参加費 無料

持ってくるもの エプロン、三角巾、ハンドタオル、
子どもの上靴

会場 山鹿健康福祉センター
(山鹿市中578 ☎0968-43-0050)

講師



水野 直樹さん

父親と子どもの遊び合いを
楽しむ「PaPaラボ」代表。
「日本/Pa料理協会公認・肥
後/Pa料理の会」飯士。

主催／くまもと県民交流館バレア 男女共同参画センター、山鹿市
共催／特定非営利活動法人全国女性会館協議会、日本テトラパック株式会社

※申し込み方法は、
裏面をご覧ください。

FAX 0968-44-0373

(山鹿市 人権啓発課 男女共同参画推進室)

申込締切9月25日(水)

働く母親を応援する男性・子どもの生活自立支援事業

「働くママを応援! パパとたのしくクッキング!!」申込用紙

電話・FAX・メールでお申し込みください。(太枠内必須)

※メールでお申し込みの場合は、事業名と下記必要事項をメール本文に記載してお知らせください。

申込者 連絡先	申込者 氏名	ふりがな	住所	〒	—
	電話番号		メール アドレス		

	氏名 (ふりがな)	年齢・学年	食物アレルギー
父	ふりがな	歳	☐ なし ☐ あり ()
子	ふりがな	小学 年生	☐ なし ☐ あり ()
子	ふりがな	小学 年生	☐ なし ☐ あり ()
講座中に撮影した写真の HP 等への掲載		☐ 承諾する ☐ 承諾しない	

託児の希望 ※託児の予約は 9/25(水)まで ※1 歳～未就学児対象	☐ なし ☐ あり [なまえ: 年齢 歳 ヶ月]
---	---

※お申し込み時にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、受講者名簿の作成および必要な連絡以外の目的に使用することはありません。

※受講者へのアンケート結果など統計処理したデータについては、お名前が特定されない形で、共催者である全国女性会館協議会および日本テトラパック株式会社に提供します。

お申し込み・お問い合わせ

山鹿市 人権啓発課
男女共同参画推進室

〒861-0592 熊本県山鹿市山鹿 987-3

TEL 0968-43-1199(平日 9 時～ 17 時)

FAX 0968-44-0373(24 時間受付)

E-mail danjokyoudou@city.yamaga.kumamoto.jp