

# ベビー & マミービクス



母親とこどもがスキンシップをしながら楽しくエクササイズを行います。  
愛情と信頼関係を育みます。

- 日 時 5月15日(木)・22日(木)・29日(木)  
午前10時～12時 (全3回)
- 場 所 植木文化センター 和室
- 対 象 者 2ヶ月～7ヶ月児と母親 10組  
(5月15日現在の月齢)
- 講 師 B-Smile 所属インストラクター
- 申込締切 5月1日(木)



参加費は  
**無 料**

※申込み多数の場合は、抽選になります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

## 申 込 方 法

### ① 文化センター窓口

85円(新料金)の郵便ハガキ1人  
1枚ご持参ください。  
(表面に申込者の住所・氏名を記入)

### ② 往復はがき(締切日必着) 170円(新料金)

返信：住所・氏名  
往信：講座名・住所・氏名・年代・電話番号・  
こどもの名前・月齢(5月15日現在)

### ③ インターネット

熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

植木公民館ホームページはこちらから



## 申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)  
〒861-0136 熊本市北区植木町岩野238-1  
TEL (096) 272-6906