

植木公民館主催講座

初心者ヨガ教室

コロナ禍で運動不足を感じている人、ヨガを体験してみませんか。
誰でも気軽に始められるヨガの体験講座です。ヨガを通して心と体をリフレッシュしませんか！

★日 時：令和4年3月3日・10日・17日(毎木曜日 全3回)
19:30～21:00

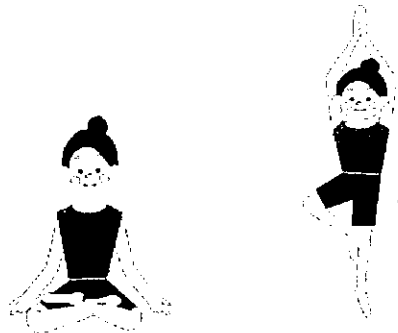
★場 所：植木文化センター 視聴覚室

★対象者：20歳以上の方 10人

★講 師：平田 亜希子 先生
(熊本ヨガ講師)

★参加費：無 料

★申込締切：令和4年2月18日(金)
※応募者多数の場合は、抽選となります。



※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

① 文化センター窓口

63円の郵便はがき一人1枚ご持参ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入)

② 往復はがき (締切日必着) (126円)

返信表面：住所・氏名
往信裏面：講座名・住所・氏名・年代・
電話番号

③ インターネット

熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)

〒861-0136

熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906