

初心者ヨガ教室 1

日頃、運動不足を感じている人も多い中、誰でも気軽に始められる
ヨガを体験し、心と体のリフレッシュを図る機会としませんか！

★日 時：9月12日・19日・26日(毎木曜日 全3回)
10:00～11:30

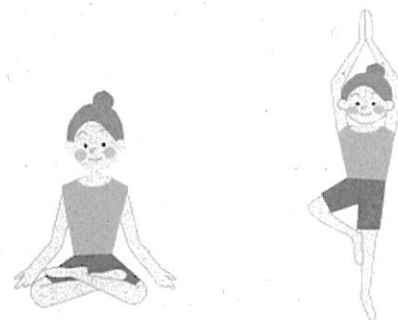
★場 所：植木文化センター 視聴覚室

★対象者：どなたでも 15人

★講 師：平田 亜希子 先生
(熊本ヨガ講師)

★参加費：無 料

★申込締切：8月29日(木)



※応募者多数の場合は、抽選となります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

② 文化センター窓口（63円はがき）
郵便ハガキ1人1枚ご持参ください。
（申込者の住所・氏名を記入）

②往復はがき（締切日必着・126円）
返信：住所・氏名
往信：講座名・住所・氏名・年代・
電話番号

③インターネット
熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み

植木公民館ホームページへのQRコード



申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館（植木文化センター内）
〒861-0136 熊本市北区植木町岩野238-1
TEL (096) 272-6906