

職場のメンタルヘルスセミナー

～メンタルヘルス不調者への実務対応～

職場に起こりうる事例をあげながらメンタルヘルスの事前対策から復職支援までを分かりやすく説明いたします。増加するメンタルヘルス問題に対応できる就業規則の文例、すぐに使用できる休職・復職支援のフォーマットをご提供。メンタルヘルス不調社員への実務対応を学びます。ストレスチェック後の職場の環境改善方法やメンタルヘルスに関する最新の助成金についても具体的にお伝えいたします。

講師

高橋 美紀氏

コーディネーター 社会保険労務士事務所代表
特定社会保険労務士

【保有資格】 特定社会保険労務士・産業カウンセラー・
キャリアコンサルタント・心理相談員
アンガーマネジメントファシリテーター

【カウンセリング実績】 平成28年度～30年度通算
訪問事業所130社以上
カウンセリング数450名以上

【セミナー実績】

- ◇熊本森都心プラザ主催 女性キャリアデザイン研修
- ◆福岡起業塾（福岡商工会議所）・創業塾（飯塚商工会議所）
- ◇労働基準協会 両立支援・メンタルヘルス研修
- ◆大分県職員研修 メンタルヘルスケアについて
- ◇企業研修 広告業、美容業、金融業、製造業等多数企業にて
管理職研修、メンタルヘルス、ハラスメント研修等を行う



2019年 7月26日（金） 9：30～16：30

（受付 9：20より）

開催場所

くまもと森都心プラザ
6階 A B 会議室

受講料

2,000円（テキスト代含む）

対象

熊本市内の中小企業の
経営者、管理者、担当者の皆様

定員

先着 20名

持参物

筆記用具

【 program 】

《午前の部》

1. はじめに
2. 働き方改革とメンタルヘルス対策
3. 事例に学ぶメンタルヘルス対応
4. 就業規則、社内規程の整備について
5. メンタルヘルス不調者の報告を受けた時の実務対応について

《午後の部》

6. 管理職・従業員向けの研修
7. 管理職に求める具体的な行動
8. ストレスチェック制度実施後に行う職場の環境改善について
9. メンタルヘルス関連の助成金について
10. おわりに

詳しくは、ホームページをご覧ください

<https://www.stsplaza.jp/business/training/index.html>

申込締切

7月19日（金）

申込書

1日間コース

「職場のメンタルヘルスセミナー」

FAX 096 - 355 - 7412

会社名

代表者名

〒

TEL

所在地 熊本市 区

FAX

《企業概要》	資本金 (法人のみ)	円	従業員数	人
業種	建設 ・ 製造 ・ 卸売 ・ 運輸 ・ 小売 ・ サービス その他 ()			
取扱商品 業務内容				

※一般社団法人、一般財団法人、公社、公団、事業団などは、中小企業の定義に外れるため、キャンセル待ちでのご案内になります。

【受講料の納入者】 ※受講料納入のための必要事項

(連絡担当者・メールアドレス・ダイレクトメール送付方法は必ず記載下さい)

納入者名			
納入者住所	〒	—	
	熊本市	区	
連絡担当者		部課名	
Eメール アドレス	@		メールマガジンの配信を希望する はい ・ いいえ
ダイレクトメール 送付方法	郵送からEメールアドレスに変更・登録しませんか? <input checked="" type="checkbox"/> マークをご記入下さい。 <input type="checkbox"/> Eメールに変更 <input type="checkbox"/> 郵送のまま <input type="checkbox"/> Eメールを新規登録 <input type="checkbox"/> 登録済		

※ご記入頂きました個人情報は、本研修の詳細連絡及び今後類似の催し物のご案内に使用いたします。尚、第三者への提供は致しません。

【受講予定者】

※1社につき原則2名まで

氏名 (ふりがな)	年齢	性別
.....		男 ・ 女
.....		男 ・ 女

くまもと森都心プラザ ビジネス支援センター

〒860-0047 熊本市西区春日1丁目14-1

TEL 096-355-7402 FAX 096-355-7412



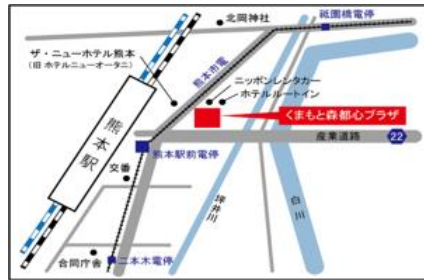
<https://www.facebook.com/plazabusiness>

Facebook ページに「いいね！」お願いします。

【申込締切】

7月19日(金)

※定員になり次第、受付を終了致します



★地下有料駐車場はプラザ専用の駐車場ではありません

出来るだけ公共交通機関でのご来館にご協力下さい