

リンパケア 夜の体操

夜の

日時

2月14日・28日

3月14日・28日

金曜日全4回

午後7時～9時



場 所	南部公民館 ホール		
参加費	無 料	定員	どなたでも 15 人
講 師	B-smile 講師		
※ ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。			

締切日 2月6日(木)までに必着(応募者多数の場合は抽選)

《申込み方法》

申込フォームが変わりましたこちらからどうぞ

- A 南部公民館窓口へご来館返信用はがきをご持参ください
- B 往復はがきで往信用の裏には「講座名・住所・氏名・年代・電話番号」をご記入ください。
- C スマホ、パソコンから南部公民館ホームページで申込

- ※ 受講中の写真を熊本市の広報活動に利用させていただく場合があります。気になられる方は、遠慮なく職員までお申し出ください。
- ※ 受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は、遠慮なくご相談ください。



《お問い合わせ》

南部公民館
〒861-4106
熊本市南区南高江6-7-35
☎ 358-0199