

河内公民館主催講座

# 終活

## について考えよう

～より良い人生を送るために～



日時：3月15日（日）午前10時～正午

場所：河内公民館 大会議室C

内容：終活の方法を学ぶ

講師：出口りつこさん（終活アドバイザー）

対象：どなたでも 35名（先着順）

参加費：無料

持参物：筆記用具

自分を見つめ直し、今後の生きがい  
ややりがいについて考えましょう



◇ 申込み 2月6日（木）午前9時から電話か直接窓口に  
申し込んでください

※ 受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は、遠慮なくご相談ください

申し込み・問い合わせ先 河内公民館 ☎276-0133

