

健康寿命をのばそう!!

参加費
無 料



健康ウォーキング教室

1. 期 日 令和6年11月27日(水)
2. 時 間 午前10時~11時半
3. 場 所 軽運動室及びウォーキングコース(一般道)
4. 講 師 一般財団法人熊本市文化スポーツ財団 講師
5. 対 象 どなたでも
6. 定 員 20名
7. 締 切 11月19日(火)まで(応募多数の場合、抽選)
8. 準備物 室内用シューズ, 屋外用シューズ, タオル, 動きやすい服装, 水分補給用飲み物等 各自必要なもの

★申込の方法★ ※10月1日より、はがき代が変わりましたのでご注意ください!

- ・往復はがき…往信はがきの裏面には講座名と住所・氏名・年代・電話番号をご記入ください。返信はがきには申込者の方の宛先を記入し、裏面は何も書かないでお送りください。
- ・窓口…返信用官製はがきをご持参ください。
- ・パソコン, スマホから…富合公民館ホームページまたは二次元コードから

二次元コード →



申込先・お問い合わせ 富合公民館

〒861-4151 熊本市南区富合町清藤 400 TEL096-357-4580