

植木公民館主催講座



骨盤体操

骨盤の歪みを改善し、体全体を整える方法を学びます

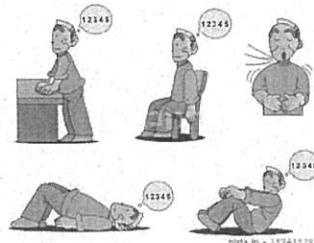
★日 時：6月14日・21日・28日(毎金曜日 全3回)
19:00～21:00

★場 所：植木文化センター 多目的ホール

★対象者：20歳以上の方 20人

★講 師：B-Smile より派遣

★参加費：無 料



申込締め切り：6月6日(木)
応募者多数の場合は、抽選となります。

※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合には、遠慮なくご相談ください。

申 込 方 法

- | | |
|---|---|
| ① 文化センター窓口
62円の郵便はがき一人1枚ご持参ください。
(表面に、申込者の住所・氏名を記入) | ② 往復はがき(締切日必着)(124円)
返信表面：住所・氏名
往信裏面：講座名・住所・氏名・年代・性別・電話番号 |
| ③ インターネット
熊本市HP→「植木公民館」で検索→「主催講座案内」から申込み | |

申込み及び問合せ先

植木まちづくりセンター・植木公民館 (植木文化センター内)
〒861-0136
熊本市北区植木町岩野238-1 TEL (096) 272-6906