

## 新たなステージ経験が 後輩の未来を切り拓く

熊本県男女参画・協働推進課主催  
平成30年度 女性経営参画塾Vol⑤

山内千鶴さん 講演

# チャレンジする! 自信はあとから ついてくる

熊本県は、女性のキャリアアップを目的とした「女性経営参画塾」を管理職・役員候補者向けに行いました。第1回目として9月12日(水)に実施した山内千鶴さん(日本生命 健康経営推進本部長)の講演を紹介します。



山内千鶴さん

日本生命保険相互会社  
健康経営推進本部長兼執行役員CSR推進部長

1975年日本生命保険相互会社に入社。2015年より執行役員CSR推進部長。18年より現職務。男性育休推進、女性の活躍支援、全役員、職員による7万人の社会貢献、SDGs(※)の推進、健康経営推進などを担当。

※SDGs:「持続可能な開発目標」。国際的な貧困・ジェンダー・環境などにおける問題を改善するため、国連サミットで採決された目標のこと

山内さんは、子育て中に総合職にチャレンジするよう打診され、「今まで満足している」と、一度は断つたといいます。しかし、上司に「後輩の未来を切り拓いて」と背中を押され挑戦を決意。その後も、労働組合や人事部など多くの「新たなステージ」を経験しました。

「慣れない仕事では戸惑うこともあるが、部下との関係について悩んだ時にコーチングのセミナーを受け

未経験のことに対する不安があったものの、恐れず挑戦し、スキルを身に付ける必要性を学びました。即実行していくたいです。



鶴屋百貨店  
人事部教育グループ長  
松本 晃世さん

「現代は『人生100年時代』となっている」と話す山内さん。平均寿命が

きらり、コーポレーションキャリア開発部長  
本田 由紀さん

組織で成果を上げるサイクルを作るには、まず結果ではなく関係の質を上げていくという話が印象的。今後実践したい項目のひとつです。

さまざま立場で働いてきた山内さん。「その領域のプロになるという意識で、取り組んだ足跡を残すことの大切。主体的に取り組んで仕事を面白くすることも常に心がけています。山内さんの仕事に対する思いに、多くの受講者がうなづいていました。さあやまな立場で働いてきた山内さんが、「やりたいことに挑戦が広がりました。今は逃げずに挑戦してよかったです」と思っています」

延びた結果、仕事に従事する年数と引退後の年数がそれぞれ10年増となります。「これを『やりたいことに挑戦できる』とプラスに捉えてほしい」そのためには、金銭的な資産はもちろん、非金錢的な無形資産も重要な要素です。山内さんは指摘。「無形資産とは、スキルや知識のほか、健康や周りとの良好な関係、新しい経験を獲得できる」とプラスに捉えています。

「人は『スキルを上げてから挑戦しよう』とチャレンジを後回しにします。しかし多少不安があつても先にチャレンジし、その中でスキルを上げていく方が成長スピードは早い。学び直しのための一歩は、恐れずに始めほしい」。受講者にエールを送り、山内さんの講演は終了しました。

自身も女性管理職として多くの社員のロールモデルとなってきた山内の言葉は、集まった女性管理職候補のこれから指針になることで

※KUMADONNA  
(クマドンナ)とは?  
熊本県と熊本県経営者協会  
が主催し、2014(平成26)年  
からスタートしたセミナー「女性  
経営参画塾」の修了生で組  
織。2017(平成29)年に発足し、現在  
メンバーは15人。  
セミナーを通じ生まれた異業種の  
交流を生かし、講演会の企画運営など多方面に活動の  
場を広げています。



## 平成29年度 男女共同参画推進事業者表彰 受賞者紹介

熊本県では、男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる事業者(企業又は団体)を表彰する「男女共同参画推進事業者表彰」を平成14年度から実施しています。取り組みを広く周知することで、他の事業者への波及を図ることを目的としています。平成29年度に受賞した9事業者の取組内容を紹介します。



### 職場づくり部門

#### 事業所内保育所を設置

事業所内保育所の設置を行うなど、子育てしながら働きやすい環境をホームページで積極的にPR。個人ごとに研修計画を作成し、一人ひとりのキャリアの充実を図っています。

株式会社SHIFT(ラシクアーレ・ホコル)

(熊本市中央区)

#### 女性営業職を積極的に採用

女性の勤続年数が全国平均より長く、個人の状況に応じた職場環境づくりに努めています。女性営業職の採用を積極的に行なうほか、正社員への登用推進、NO残業デーの実施も。

株式会社レイメイ藤井熊本本店

(熊本市西区)

#### 機械化で女性も働きやすく

主に男性が担っていた業務に機械化、自動化を導入。育児・介護休業期間が法律の水準を上回り、延長保育、認可外保育補助などの制度も。「くるみん」「えるほし」(※1)取得。

株式会社LIXIL有明工場

(玉名郡長洲町)

#### 社員の働きやすさを重視

女性の勤続年数が全国平均より長く、子育て、介護の取得率が高く、社員が休みを取得しやすい環境づくりに取り組んでいます。

医療法人 有働会 有働病院

(荒尾市万田)

#### 柔軟な勤務体制を整備

管理職候補の女性向け研修会を実施。マイカー通勤の助成など、働き続けるための制度が充実。柔軟な勤務体制を整備しています。「くるみん」「えるほし」取得。

トランスクスモス株式会社BPOセンター熊本

(熊本市中央区)

#### 子育て支援やWLB促進を強化

事業所内保育所を2カ所設置。店休日の拡大、年次有給休暇の最低5日間取得を義務化し、休暇取得を促進。長時間労働の抑制のため、閉店20分後に原則全館の消灯を行っています。

株式会社鶴屋百貨店

(熊本市中央区)

### 社会づくり貢献部門

#### 他事業者や県民に女性活躍を推進

事業所向けの女性活躍推進などのセミナー、県内団体主催の講演会での男女共同参画、女性活躍推進に関する講演を行っています。県内でいち早く預金名義の旧姓使用を認可。

株式会社 肥後銀行

(熊本市中央区)

#### 審議会の女性登用率向上に貢献

天草市男女共同参画センターの設立に貢献。セミナーの実施、情報誌の発行などに取り組み、男女の意識改革により、天草市の審議会における女性の登用率の向上を図っています。

天草市男女共同参画推進ネットワーク

「つんのでネット～風～」(天草市南新町)

#### 県単位の女性部を全国初設立

全国初、認定農業者の共同申請(※2)が可能になるよう行政に働きかけました。県単位での女性部の設立も、全国で初めて実施。市町村単位での女性部の設立も、働きかけています。

熊本県認定農業者連絡会議

(熊本市中央区)

## 男女共同参画相談室 「らいふ」のご案内

自分らしい生き方を見つけたい、家族や恋人のことで悩んでいる…。あなたの悩みと一緒に考え、解決を支援し、必要な情報を提供します。新たな一步を踏み出すために、まずはお電話を。

### 面接相談

#### 電話相談の電話番号へ要予約

月~土曜(水曜を除く)9:30~16:00(受付~15:00)

土曜はパレアで こころとからだを元気に!

第2土曜 ガールズ・サポート

誰にも話せず、悩んでいるあなたへ。不安な気持ちをここで話してみませんか?

第4土曜 セルフケア講座

ハンドマッサージやつぼトントンなどのセルフケアの方法をお伝えします。

### 電話相談

096-333-2666(土曜は096-355-2223)

月・火・木・金・土曜9:30~15:30(火曜は~19:30)

会場:くまもと県民交流館パレア

時間:いずれも土曜13:00~16:00

※最終受付15:30(法律相談~15:15)

【問い合わせ・法律相談の申し込み】

096-333-2666(土曜のみ096-355-2223)