



10/28 土 10:00~16:00

《全催事要予約》参加希望の方は、団体に事前に予約をお願いします。

別会場開催【益城こがみ舎】 **益城町**
 10:00 ~11:30
**いつもの備えをもしもの備えに
 広げよう防災支援のネットワーク!**

防災は、ジェンダーの視点からの日ごろからの備えが不可欠です。参加者それぞれの学びや経験を共有しながら、地域の防災力アップについて考えたいと思います。

くまもと女性防災リーダー養成
 プロジェクトRin
 定員/30人 参加費/無料
 申込/TEL: 096-285-7764 (同団体)
 メール: rin.kumamoto.musep@gmail.com

**プライベートゾーンってなあに?
 ~あなたもわたしもみんなだいじ
 ワークショップ~** **和室**
 10:00 ~11:00

自分の身体を大切にすることは、自分を好きになること。自分を知ることは、自分らしさに気づくこと。クイズやおはなし、作業を通して、楽しく親子で学びましょう!

NPO法人せいしとらんし熊本
 定員/親子20人 参加費/100円 対象/幼児~小学低学年
 申込/TEL: 096-323-6070 (同団体)
 FAX: 096-274-8718
 メール: info@seirankumamoto.com

託児について

託児マークの付いている催事では、1歳~未就学児のお子さんを預かる託児サービス(無料)があります。ご希望の方は、右記二次元コードの申込フォームからお申し込みください。
10月18日(水)までに要申込。

問い合わせ
 くまもと県民交流館パレア男女共同参画センター
 TEL: 096-355-1187

このマークの催事はZOOMでの参加が可能です。

**女性のための政治入門塾
 Vol.2 公開講座** **会議室1**
 13:30 ~15:00

先の統一地方選挙では女性議員が若干増加を果たしました。今後益々多様性が求められる社会で大切な第一歩でした。政治を身近な事としてみんなで課題共有し、暮らしやすい社会を作りましょう。

くまもと女性議員の会
 定員/70人 参加費/無料
 申込/TEL: 090-3736-5624 (吉川さん)
 メール: imuta_bito@yahoo.co.jp

**空き瓶に美しく花を生ける
 小さなテクニク** **会議室6**
 14:00 ~15:30

瓶やペットボトルに花を生ける際のコツなど分かり易く解説します。自分の手で生けることで花に親しみ、自然への愛情を感じていただくきっかけになればと思います。

NPO法人ブライトパル熊本
 定員/15人 参加費/700円(花材料)
 申込/TEL: 090-8228-7970 (上村さん)
 メール: megumi-u@cap.bbq.jp

**JICAが繋ぐ、国際交流と小さな町
 の多文化共生~世界で一番温かい心
 を持った国からのメッセージ~** **会議室3**
 14:00 ~16:00

第一部「"手しごと"で女性の社会参画を、アフリカ・マラウイの農村から~」講師: 渡邊亜美さん
 第二部「ウクライナから日本へ、国際協力が生み出す地域の輪」講師: 渡邊拓人さん

熊本県つばさの会
 定員/45人 参加費/無料
 申込/TEL: 090-7465-3193 (井山さん)
 メール: henninger-21@rose.plala.or.jp

10/29 日 9:00~15:30

《全催事要予約》参加希望の方は、団体に事前に予約をお願いします。

**対人関係、親子関係、上司部下
 違い(タイプ)がわかるとラクになる!** **会議室3**
 9:00 ~11:30

エニアグラムとは、人が生まれながらに、9つの性格タイプのうち、ひとつを持っているという性格心理学です。元エンジニアの講師が、ココロのメカニズムをわかりやすくお伝えします。

(一社)産業カウンセラー協会
 定員/30人 参加費/無料
 申込/TEL: 090-8623-9295 (にいみさん)

自分らしさをみつけよう! **会議室2**
 9:30 ~12:00

キャリアとは仕事だけでなく家事や子育て、介護や病気など両立も含めた人生そのものです。キャリアカウンセラーと共にする自己探索を通して、「自分を振り返ること」「経験や思いを言葉にすること」を行います。

特定非営利活動法人
 日本キャリア開発協会熊本地区会
 定員/20人 参加費/無料 対象/18歳以上の男女
 申込/メール: jcdakuma2018@yahoo.co.jp

こころのエステ **会議室9**
 10:00 ~11:30
 ~まわりの人との関係や気持ちについて
 かんがえてみませんか~

自分の気持ちを感じたり人との関係について考えるワークショップです。役に立つ考え方、行動スキルを知り、自分を大切に「こころのエステ」にぜひご参加ください。(お茶とお菓子つき)

ぱ〜ふるヒゴタイ
 定員/10人 参加費/500円 対象/女性
 申込/メール: higotai2010@yahoo.co.jp

**オンライン開催
 "ダブルケア"に
 ついて知ろう!** **オンライン**
 10:30 ~12:00

子育てと介護が重なる「ダブルケア」について、一般社団法人ダブルケアサポート理事の植木美子さんを講師に迎えて、一緒に学びましょう。

ダブルケア熊本
 定員/12人 参加費/無料
 申込/メール: tanpopo.laion2018@gmail.com

**夫パートナー関係
 グループカウンセリング** **会議室2**
 13:30 ~15:30

パートナーとの関係の中で居心地の悪さを感じることはありませんか。同じような経験を持つ人たちとの語り合いを通じて、問題を解決していく力について考えてみませんか。秘密は厳守いたします。

NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
 定員/10人 参加費/1,000円
 申込/TEL: 080-4795-5805 (同法人)
 メール: wikan_kumamoto@ybb.ne.jp

**別会場開催【荒尾市みどり蒼生館】
 女性が笑顔でいられる
 防災まちづくりワークショップ** **荒尾市**
 14:00 ~15:30

男性・女性それぞれの視点から、日ごろの防災や災害時の対応について学び、「女性が笑顔でいられる防災まちづくり」について一緒に考えてみませんか?

あらお防災人の会
 定員/24人 参加費/無料
 申込/TEL: 080-6680-4709 (甲木さん)
 メール: k-katsuki@ari.bbq.jp

パレアからのお知らせ

男女共同参画inパレア マインドアップセミナー②
10/24 火 15:00~16:30 (開場14:30)
「男性育休を組織や企業の成長につなげるには」

講師/福井正樹氏(働き方・経営コンサルタント)
 会場: くまもと県民交流館パレア9階 会議室1
 入場: 無料 定員: 50人(先着順)
 対象: どなたでも 託児: 1歳~未就学児の託児あり

男女共同参画inパレア 講演会
11/12 日 10:00~11:30 (開場9:30)
「私らしく生きるための心とカラダの作り方」

講師/高尾美穂氏(医学博士/産婦人科専門医)
 会場: くまもと県民交流館パレア10階 ホール
 入場: 無料 対象: どなたでも
 定員: 200人(先着順) オンデマンド配信50人(先着順)
 託児: 1歳~未就学児の託児あり

