

2/11(土) 13:30~16:00

13:30~16:00
会場/会議室6 定員/10人 参加費/無料

こころの声を聴いてみよう(傾聴体験)

産業カウンセラーと一緒に傾聴について学び、体験してみましょう。仕事、家庭、将来などの「ちょっと気になっていること」の心の声を聞き、解決の糸口を探してみませんか。

主催:日本産業カウンセラー協会
九州支部 熊本事務所
申込:TEL 096-312-2005(津下(つげ)さん)
月・水・金の10-15時まで
FAX 096-312-2006
メール:kumamoto@counselor.or.jp

13:30~15:30
会場/会議室9 定員/20人 参加費/無料
対象/18歳以上

両立支援勉強会~職業生活を考えよう~

私たちは「共に生きる社会」の実現に向け、個人個人の生き方を認め合い尊重し合いながら、個人的成長を促すキャリアカウンセリングを目指しています。私たちと一緒にご自身のキャリア(人生、仕事、生活等)について考えてみませんか?

主催:特定非営利活動法人
日本キャリア開発協会熊本地区会
申込:TEL 090-8414-7549(田上さん)
メール:jcdakuma2018@yahoo.co.jp

14:00~16:00
会場/会議室4 定員/10人
参加費/500円 対象/18歳以上の女性



私の幸せを見える化しよう! ビジョンマップ作成ワークショップ

社会が多様化し、女性の生き方の情報もあふれる現代は、このままでいいのだろうかかと焦りや不安を感じがちです。私にとっての幸せ、大切にしたいことを再認識するビジョンマップを作成し、笑顔の毎日につなげましょう。

主催:一般社団法人ゆずり葉
申込:TEL 096-202-4079(清水さん)
メール:shimizu@yuzuriha.fund

14:00~15:00
会場/和室 定員/20人 参加費/100円 対象/小学生

すごいぞ!!!ぼくたち、わたしたちの体と心の進化!~作って学べるワークショップ~

大人になる体の準備は、知らない間に始まりま。体はどう変化するのか、男女の内性器の不思議と一緒に考えてみませんか?体の変化を知って、自分の心を進化させましょう!

主催:NPO法人せいしとらんし熊本
申込:TEL 096-323-6070(同団体)
平日9:00~17:00(祝日除く)
FAX 096-274-8718
メール:info@seirankumamoto.com

2/12(日) 10:00~16:00

10:00~11:30
会場/オンライン 定員/10人 参加費/無料 ONLINE

子育てや介護、ダブルケアを『支える』とは?

~あなただからできる支援を考えよう~ 2023

ダブルケアをしている人を『支える』について考えてみましょう。講師は八幡初恵さん(岩手県州ダブルケアの会代表、ダブルケア月間実行委員)です。近くのあなただから出来るサポートがありますよ。

主催:ダブルケア熊本
申込:tanpopo.laion2018@gmail.com(黒崎さん)

10:00~12:00
会場/和室 定員/10人 参加費/無料
対象/18歳以上の女性

ストレス社会を生き抜く 「ゆるめる快腸ストレッチ講座」

仕事に家事・子育てと、女性はとにかく忙しい。ストレス対策には腸を「ゆるめる」ことが大切。美腸快腸セラピストの山本久美子さんと一緒に腸活をしてみましょう。

主催:一般社団法人
スーパーウーマンプロジェクト
申込:TEL 096-285-7071(同団体)
メール:info@s-woman-kumamoto.com

13:30~15:30
会場/会議室6およびオンライン 定員/10人 参加費/1000円 ONLINE



夫パートナー関係 グループカウンセリング

パートナーの言動に傷ついたり思い悩んだりしていることはありませんか。同じような経験を持つ人たちの語り合いを通してパートナーとの関係を見直してみませんか。秘密は厳守いたします。

主催:特定非営利活動法人
ウイメンズ・カウンセリングルーム熊本
申込:TEL 080-4795-5805(同法人)
メール:wikan_kumamoto@ybb.ne.jp

2/11(土)・2/12(日)両日

動画配信 (YouTube) ONLINE
参加費/無料

くまもと マイタイムライン作成講座

多発する自然災害から自分の身を守るため家族みんなで避難するための準備を考えてみましょう。『マイタイムライン』作成の大切さを具体的な事例も盛り込んで高校生の視点から伝えま。

主催:熊本県立熊本工業高等学校
土木科 防災マネジメントコース
申込:TEL 096-383-2105
FAX 096-385-4482(猿渡さん)
メール:saruwatari-k-uz@mail.bears.ed.jp

14:00~16:00
会場/会議室1 定員/60人 参加費/無料

避難所における男女共同参画の視点

災害時はただでさえ不安な上に慣れない避難所生活が突然始まります。講師の水野直樹さんの話を聞いて多様な人々の集まる避難所での考え方・乗り越え方を学びましょう。



主催:令和3年度熊本県男女共同参画地域リーダーチーム
申込:danzo20230212@gmail.com(同チーム)

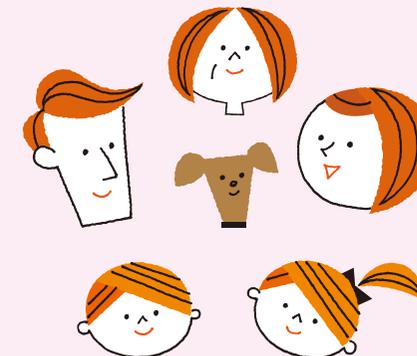
14:00~15:30
会場/会議室2 定員/10人 参加費/1000円

五節句を生けるシリーズ「桃の節句」

春の訪れを祝う桃の節句がやってきます。そのまま持ち帰り、そのまま飾れるいけばなバッグに愛らしい春のお花をいけて華やかで楽しい時間を過ごしましょう。



主催:NPO法人ブライトバル熊本
申込:TEL 090-8228-7970(上村さん)
メール:megumi-u@cap.bbq.jp



託児について

託児マークの付いている催事では、1歳~未就学のお子さんを預かる託児サービス(無料)があります。ご希望の方は、右記二次元バーコードの申込フォームからお申し込みください。

託児は、2/1(水)までの要予約。



園 くまもと県民交流館パレア 男女共同参画センター
TEL 096-355-1187

《全催事要予約》 参加希望の方は、主催団体に事前予約をお願いします。