

# お寺de落語 inパレアまつりVol.5

熊本在住のアマチュア落語家達が落語・講談・三味線で繰り広げる抱腹絶倒の2時間半！江戸の風を是非ご堪能ください！



2月9日(日)  
 開場 13:00  
 開演 13:30  
 終演 16:00

パレアホール(10階)

お寺de落語事務局 担当:清水谷  
 TEL 080-2724-2259 (15時~21時)  
 URL <http://otera-de-rakugo.com>

くまもと県民交流館管理運営共同企業体共催

# ミニコンサート



2月9日(日)  
 第1部 14:00  
 第2部 16:00

~フルート~  
 吉永洋子  
 ~琴~  
 小路永和奈

会場  
 9階ロビー  
 (情報ライブラリー前)

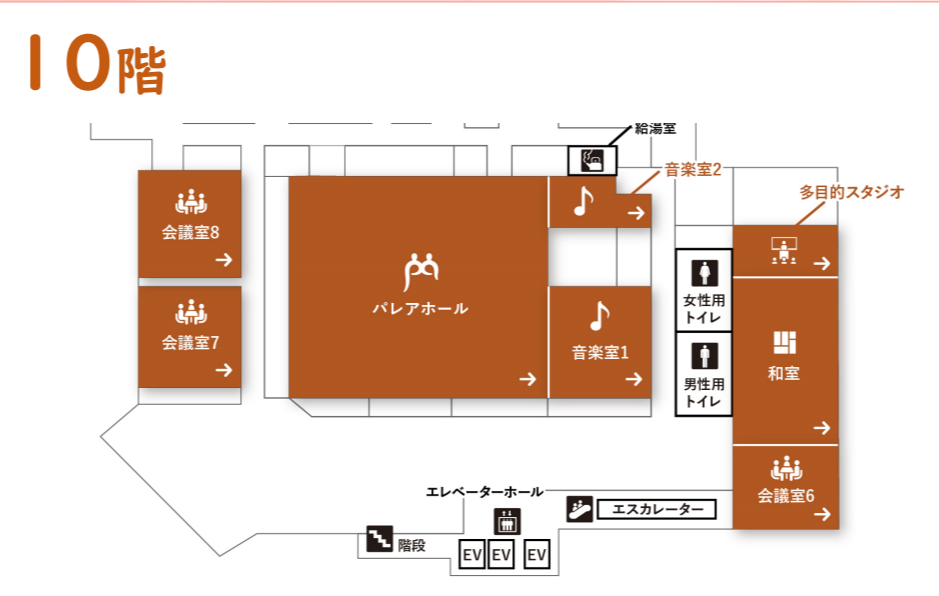
# 上映会



海よりもまだ深く (2016年)  
 阿部寛 真木よう子 樹木希林ほか

2月9日(日) 9階  
 開場 9:20  
 上映 9:30 会議室1

予約不要・出入り自由



くまもと県民交流館パレア  
 指定管理者 くまもと県民交流館管理運営共同企業体  
 〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9  
 テトリアくまもとビル(鶴屋東館)9階・10階  
 TEL 096-355-4300(総合受付) 096-355-1186(パレアルーム)

◎くまもと県民交流館パレアには、専用の駐車場はございません。  
 バス、電車などの公共交通機関をご利用ください。  
 バス・・・「水道町」または「通町筋」バス停下車  
 電車・・・「水道町」電停下車

2020

パレアまつり

2020. 2. 8 土 9 日

パレアまつりは、NPO法人やボランティア団体、任意団体等が日頃の活動を発表する2日間です  
 主催：くまもと県民交流館管理運営共同企業体

# 8日(土)午後

がん教育について考える集い  
「がんと共に生きる社会とは？」  
NPOいのちをつなぐ会

会議室 1 13:30(受付13:15~)

遠藤熊本市教育長と小野熊本県副知事を講師に招き、がん教育とがんとともに生きる社会のあり方をみんなで明るく話し合います。事前申込不要です。  
TEL/090-9572-9285 (田尻)  
MAIL/qq3y5ave9@fork.ocn.ne.jp

日本語や英語で、人前でスピーチをしてみませんか？  
中九州・熊本トーストマスターズクラブ

会議室 3 13:30(受付13:00)

世界中に通用するやり方で、人に自信を持って思いを伝える練習をしています。日本語と英語のスピーチと一緒に楽しみましょう。即興スピーチの体験も！  
TEL/090-4435-3390 (酒井)  
https://nakakyushu.toastmastersclubs.org

「散骨」とは、どんなことか？  
無料説明会・相談会 予約

NPO法人ヒーリング

会議室 6 13:30~(受付13:00~)

散骨について分かり易く説明します。お墓が無い方や将来墓じまいを考えている方、故人の尊厳と遺志を尊重し散骨を希望している方に必要な情報満載です。  
TEL/096-288-2679 (オガタ)  
MAIL/info@npo-healing.org

五行歌オープン歌会&展示  
熊本五行歌の会

会議室 7 13:30(受付13:15~)

「五行歌」とは、自分の呼吸と言葉で思いを五行に書く新しい詩歌形式です。初めての方も、お気軽にご参加、または、見学においでください。  
TEL/090-8769-4557  
MAIL/tsunoda\_0423@yahoo.ne.jp

家庭でできる性教育 予約

NPO法人せいしとらんし熊本

会議室 8 13:30~15:00(受付13:15~13:30)

体のしくみ、命の大切さ、相手への思いやりを伝えるには家庭での性教育が必須アイテム！ぜひお子様と一緒にご来場ください。  
TEL/080-2785-3565  
MAIL/seiran.kumamoto@gmail.com

JICA海外協力隊よもやま話  
独立行政法人国際協力機構 (JICA) デスク熊本

会議室 9 13:15(受付13:00~)

帰国したばかりのJICA海外協力隊員が、開発途上国での活動や生活など、ホットでリアルな国際協力の現場の様子についてお話しします。  
TEL/096-359-2130  
MAIL/jicadpd-desk-kumamotoshi@jica.go.jp

~わくわく・ドキドキ~  
琵琶(びわ)のワークショップ  
くまもと琵琶楽普及会

音楽室 1 13:30(受付13:15~)

日本最古の楽器・琵琶の不思議な音色や魅力に触れてみませんか。琵琶のお話や平家物語・郷土に関する演奏もお聴きいただけます。ご来場をお待ちしています。  
TEL/096-369-8573 (小島)  
※お問い合わせは18時以降でお願いします。

法輪功(気功)体験及び説明会  
法輪功 熊本

和室 13:30(受付13:00~)

法輪功は身体を健康にさせ、次元を高める事ができる気功です。法輪功の原理や健康の秘訣、動作をわかりやすく説明します。興味のある方はお気軽にどうぞ！  
TEL/080-3978-9502 (小川)  
MAIL/fk@km888.sakura.ne.jp

フラ&タヒチアンダンス  
ケイキ熊本大会  
熊本ハワイアン音楽協会

パレアホール 13:30(受付13:20~)

アロハの心を大切に！明るく健康的な南太平洋の文化を学び、それぞれの曲のイメージを子供たちと親子ペアが楽しく表現します。  
TEL/0964-53-0603 (増田)

2月8日(土)9日(日)AM10:00~終日

9階 ロビー

あなたの思い・活動が熊本のチカラに！

ボランティア活動の「はじめの一歩」をお手伝いします！今こそあなたの出番です！  
熊本市市民活動支援センター・あいぽーと  
TEL/096-366-0168 (白石)  
MAIL/aiport\_kumamoto\_city@joy.ocn.ne.jp



# パレアまつり 2020

## 9日(日)午前

育自のための小さな魔法  
ワークショップPart1 予約

NPO法人育自の魔法 九州チーム

会議室 2 9:30(受付9:15~)

育自の「自」は自分の「自」あなたは自分を大切にしていますか？自分を大切にすることを思い出させる小さな魔法のワークショップです。参加費500円  
TEL/090-4529-4519  
MAIL/chikara@34w.jp (井上)

対人関係・親子関係・上司部下  
タイプがわかるとラクになる！  
日本コーチ協会熊本支部

会議室 3 9:30(受付9:15~)

人には9つの性格タイプがあることをご存じですか？タイプのパターンがわかると、「だからか！」と、自分と相手が理解でき、次の対応策が見えてきます。  
TEL/090-8623-9295  
MAIL/roppe@landingspace.jp.net

嗅覚反応分析&お守りアロマ作り  
アロマ教室&トリートメントサロン  
プリエール

会議室 4 9:00

8本のボトルの中の香りを嗅いで好きな順番に並べるだけで、今の体と心の状態を知ることができます。好きな香りでスプレーまたはロールオンを作ります。参加費500円  
TEL/090-7290-1521 (井上)

家族のために自分で作る  
メディカルアロマテラピー 予約

B-Smile/NPO法人日本メディカルアロマテラピー協会 熊本理事校

会議室 6 10:00~11:30(受付9:45~)

ジェルを塗って簡単な運動☆メンテナンス体操で心も身体もスッキリ！ラベンダークリーム作成体験付きです！参加費1000円  
TEL/080-3221-8238  
MAIL/b-smile@suo.bbja.jp

※詳しい内容は各団体へお問合せください

パレアまつりは日頃から市民公益活動を行っているNPO法人やボランティア団体の皆さまの活動を応援することを目的に開催します

キャリアカウンセラーと  
共に考える自分のキャリア 予約

NPO法人日本キャリア開発協会 熊本地区会

会議室 7 9:30(受付9:15~)

キャリア(人生・生き方・仕事)について一緒に考えましょう。  
◆パネルディスカッション  
◆意見交換会  
TEL/050-5372-9196  
MAIL/jcdakuma2018@yahoo.co.jp

障がい者のための今から考えておきたい  
成年後見制度  
熊本県自閉スペクトラム症協会

会議室 8 10:00~12:00(受付9:30~)

親亡き後、障がいを抱える子どもの金銭問題を誰が管理するのか、本人、家族が困らないための制度についての研修会を行います。  
TEL/090-3320-5774 (事務局)

「散骨」とは、どんなことか？  
無料説明会 予約

NPO法人ヒーリング

会議室 9 10:00~11:30(受付9:30~)

散骨について分かり易く説明します。お墓が無い方や将来墓じまいを考えている方、故人の尊厳と遺志を尊重し散骨を希望している方に必要な情報満載です。  
TEL/096-288-2679 (オガタ)  
MAIL/info@npo-healing.org

健康ケーナで簡単音出し  
(挑むも鳴らなかつたケーナ持参) 予約

健康ケーナ

音楽室 1 10:00(受付9:45)

ケーナは挫折しやすい縦笛です。歌口に整流装置が無いからです。健康ケーナでは、ペットボトルを使って要領をご案内します。お手元のケーナご持参ください。  
TEL/090-9070-6846  
MAIL/npoonngakusai@yahoo.co.jp

笑いヨガ体験会  
くまもと笑いヨガ倶楽部

多目的スタジオ 9:30(受付9:00~)

笑って健康になりましょう！世界的ムーブメントとなっている笑いヨガを体験しませんか？参加費無料です！  
TEL・FAX/096-344-2200 (西嶋)  
MAIL/info@warai-yoga.org

# 9日(日)午後

未来の暮らしを豊かにする  
農本主義とは？ 予約

特定非営利活動法人あめのゆみ Rainbow Project 九州

会議室 1 13:30(受付13:00~)

本当の豊かさって何？決して経済活動に還元されない農的な暮らしを軸に展開する、実践的哲学「農本主義」について、第一人者から学びます。資料代800円  
TEL/080-9562-1087

ちょっぴり生き方が楽になるヒント  
(セミナーと座談会)  
NPO法人生活の発見会

会議室 2 13:30(受付13:15~13:30)

人生に不安や悩みが尽きることはありませんが、ちょっぴり生き方が楽になるヒントは身近な生活の中にあります。今ここで立ち止まって発見してみませんか？  
TEL/090-4534-0056 (本田)  
MAIL/kumamotohakken@yahoo.co.jp

「NBJLが、お悩みを  
吹き飛ばします」  
NPO法人NEXT BRAIN JAPAN  
LIFE GUARD. ログ・ホライズン

会議室 3 13:30(受付13:30~)

八極拳、古武術から見た防犯対策。気功法、いざという時の体力作り。健康劇場で健康アドバイスのみで大笑いして笑顔に。災害時のアロマ術。農業の現実。  
TEL/080-3187-2036 (廣瀬)  
MAIL/nbjlg4@gmail.com

みんなでやろう  
人生すごろく 予約

NPO法人日本キャリア開発協会 熊本地区会

会議室 4 13:30(受付13:15~)

自分の人生をすごろく形式で振り返りながらご自身の強みや長所、人生についてキャリアカウンセラーと一緒に考えてみませんか？  
TEL/050-5372-9196  
MAIL/jcdakuma2018@yahoo.co.jp

発達障害&HSP  
(みんなで考える会)  
特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン

会議室 5 13:30(受付13:15~)

発達障害とHSP(ささいなことでも傷ついてしまう性質を持った人)両方の傾向がある人(自己判断OK)、どちらかの思いを共有したい人、話しませんか？  
MAIL/kazushimasaki\_sep7@yahoo.co.jp (島崎)

とびいり座談会  
(強い子どもになってほしい！)  
こどもトンネル

会議室 6 13:30(受付13:15~)

誰でも参加できる座談会です。子育てに悩んでいる方とか、スケールの大きい夢をお持ちの方大歓迎！  
TEL/090-3195-4091 (福田)

講演「民話と地名」  
熊本地名研究会

会議室 7 13:30(受付13:00~)

熊本には数多くの民話や神話、伝承があるが、それらにまつわる地名も多く残っている。その地名を通して人々の生活や歴史を探っていく。参加費100円  
TEL/090-2506-0487 (藤野)  
MAIL/ku001426@yahoo.co.jp

「思考力が育つゲームで遊び学ぶ」  
子どもから高齢者までの人権学習会  
セキセイインコ・ステッキでわくわく！

会議室 8 13:15(受付13:00~13:15)

講師 坂本みゆき氏 県内随一の指導者から学べるチャンス！「ゲームと講話」国連子どもの権利条約他課題、熊本県人権教育研究協議会社会教育部会事務局長  
TEL/096-360-1835 (高村)

笑い書画体験会 予約  
くまもと笑いヨガ倶楽部

会議室 9 13:30(受付13:00~)

楽しく笑い書画を体験しませんか？書画家 茨木清貴氏が笑い文字を指導します。資料代1500円  
TEL・FAX/096-344-2200 (西嶋)  
MAIL/info@warai-yoga.org

歌力フェ・パレア 予約  
音楽サークル・はみんぐ♪

音楽室 1 14:00(受付13:30~14:00)

腹式呼吸やストレッチの後、童謡、懐かしい名曲などを皆で歌ってリフレッシュしましょう。お気軽にご参加下さい。  
参加費600円 お茶・お菓子付き  
TEL/090-2851-1280 (坂田)

ストーリーテリングで聴く  
日本の、世界の昔話  
ストーリーテリング教室「ことのは」

和室 13:30(受付13:15~13:30)

昔話には、子どもへの、大人への、「人生応援メッセージが！」一話だけでも、どうぞ聴きにいらしてください。  
TEL/090-7473-3774 (小野)  
MAIL/s1ono@hotmail.com

マインドフルネス・ムービング  
(動く瞑想)  
NPO法人あまてらす

多目的スタジオ 13:30(受付13:15~13:30)

ゆっくり動いたり、揺らしたりしながら身体感覚をとき澄ませていきます。心身ともに軽くなるのを体感してください。  
TEL/090-9658-8850 (丸田)  
MAIL/nanairochakura@gmail.com