

☆大会参加者・トライアスロンに興味のある方へ☆

ランニングに不安のある方は、下記で指導（無料）をいたしますので
気軽にご連絡ください。スイムに不安のある方もご相談ください。

★苦手こそ成長のチャンスがたくさんあります！



☆陸上教室☆

月曜日	パークドーム	17:45～19:00
火曜日	合志市クラブ	18:10～19:10
水曜日	菊陽さんさん公園	16:50～18:00
	菊陽町総合体育館	18:15～19:15
	須屋市民センター	19:50～20:50
木曜日	浜線健康パーク	19:40～20:45
金曜日	南部スポーツセンター	20:00～21:10
土曜日	浜線健康パーク	8:50～ 9:50
	江津湖公園広木地区	10:20～11:20
	パークドーム	15:15～16:30
	西山中学校運動場	20:00～21:10



連絡先：チーム 武蔵 播正 和房

090-5485-0375



HP team-musashi.jp