

古墳公園で

ウォーキング講座



効果的なウォーキングの仕方を学び、
秋空の下、広々とした公園で
ウォーキングを楽しみませんか？

12月11日(日)

★時 間：午前10時～11時半

★場 所：塚原古墳公園

★対 象：どなたでも

★定 員：10人（申し込み多数の場合抽選）

★参加費：無料

★準備物：タオル、飲み物、歩きやすい服装及び靴、帽子

★締切日：12月1日（木）

公民館ではありません。
お間違いなく！

※ お車は、古墳公園駐車場をご利用ください。

※ 感染状況により、日程が変更される場合があります。ご了承ください。



申込方法 以下のいずれかでお申込下さい。

○文化センター窓口 普通はがきをお持ち下さい。（申込者の住所・氏名を記入）

○往復はがき（締切日必着） 往信 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号

○熊本市城南公民館ホームページより（QRコードからどうぞ）

現在ご案内中の講座→よろず申請本舗希望講座→

利用規約に同意→メールアドレス記入→送信



※受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は、遠慮なくご相談ください。

（問い合わせ先）〒861-4214 熊本市南区城南町舞原 394-1

熊本市城南公民館（火の君文化センター内）Tel0964-28-1800