

2 日（土）午後

会議室 1 14:00(受付13:30～)

国際協力もやま話
現場で起こったあんな事こんな事

帰国したばかりの JICA ボランティアが、経験談をお話します。開発途上国での活動や生活など、ホットでリアルな国際協力の現場の様子をお届けします。
独立行政法人
国際協力機構 JICA デスク 熊本
TEL/096-359-2130
MAIL/jicadpd-desk-kumamotoshi@jica.go.jp

会議室 2 13:30(受付13:10～)

がん体験発表とがん教育のすすめ

がん体験談をもとに命の重さや死と向き合う生き方について明るい雰囲気でお話します。がんや教育に関心がある方なら、どなたでも参加できます。
NPO いのちをつなぐ会
TEL/090-8407-1079 (高浜)
MAIL/qq3y5qve9@fork.ocn.ne.jp

会議室 3 13:30(受付13:15～13:30)

忍★クマプロジェクト
～熊本発・オリジナルアニメ上映会～

「熊本の魅力」がまるごと詰まったコンテンツ＝地域に根ざした新作忍者アニメの企画発表会。その先駆けとなるオリジナル短編アニメ作品を上映します！
NPO 法人クママン
(熊本マンガミュージアムプロジェクト)
TEL/090-5282-6943 (担当:鈴木)
MAIL/suhiro@kumamoto-u.ac.jp

会議室 5 13:30(受付13:30～)

エスプラントについての
解説、入門講習

エスプラントはどんな言語かをわかりやすく解説し、希望者には入門としてアルファベットの読みと動詞の活用、人称変化、格変化を説明。
宇土エスプラント会
TEL/0964-22-3226

会議室 6 13:30(受付13:15～13:30)

認知症の人の初期から看取りまで

認知症の人が、人間として尊重される社会の実現に向けて実効性のある専門的なケアをされている ケアの第一人者、高橋恵子先生の講演を開催します。
セキセイインコ・ステッキでわくわく
TEL/096-360-1835 (高村)

会議室 7 13:45(受付13:30～)

ねこと人との暮らし方
未来会議 2019

あたまのまわりで「のら猫が増えていませんか？」「子猫が鳴いていませんか？」「それって気になりますか？」地域の猫のこと皆で考えてみましょう！！
熊本市動物愛護推進協議会
TEL/096-380-2153 (熊本市動物愛護センター)
TEL/090-8627-0601 (増子)

会議室 8 13:30(受付13:15～)

五行歌オープン歌会

「五行歌」とは、自分の呼吸と言葉で思いを五行に書く新しい詩歌形式です。初めての方も、お気軽にご参加、または、見学においでください。
熊本五行歌の会
TEL/090-8769-4557 (角田)

会議室 9 13:30(受付13:15～13:30)

「終活&散骨」
無料説明会 **要予約**

終活って何からはじめたらいいの？
散骨って具体的にどうするのか知りたい！
など、分かりやすく説明します。
お問い合わせはお気軽に！
NPO 法人ヒーリング
TEL/096-288-2679 (オガタ)
MAIL/info@npo-healing.org

パレアホール 13:40(受付13:20～13:40)

疑似体験でわかる！
「障がいって何だろう？」

話を聞いても、なかなか分からない「障がい」を、当事者団体や家族会が考えた体験を通して、より分かりやすく障がいについてお伝えします。
熊本障害フォーラム 担当:植田
TEL/096-366-6359
FAX/096-366-3359
MAIL/cil-human@mist.ocn.ne.jp

和 室 14:30(受付14:00～)

法輪功
～心身の健康に最適な気功～

法輪功（気功）を体験してみませんか？
緩やかでシンプルな動作です。どなたでも自由に参加できます。途中からでもお気軽にどうぞ！
法輪功 熊本
TEL/080-3978-9502 (小川)
MAIL/falungong@km888.sakura.ne.jp

音楽室 1 13:30(受付13:20～13:30)

健康ケーナで、
簡単音出し！ **要予約**

ケーナは挫折しやすい縦笛です。歌口に整流装置が無いからです。健康ケーナでは、ペットボトルを使って要領をご案内します。問題は音出しです。
健康ケーナ
TEL/090-9070-6846 (山下)
MAIL/npoonngakusai@yahoo.co.jp

多目的スタジオ 13:30(受付13:15～13:30)

手話ダンスを体験！！
一緒に踊ろう！

童謡を手話ダンスで！やさしい手話ダンスを覚えてみませんか？一緒に踊りましょう。日頃の練習曲も披露致します。
子供も誰でも参加できます。
熊本手話ダンスクラブ しらゆり
TEL/090-6428-3846 (長野)

3 日（日）午前

会議室 1 10:00～11:30(受付9:30)

放課後の新しい形
「アフタースクール」ってなに？

自分で学びたい授業を選択（=Chois）できる学びの場。
部活動に変わる子どもたちの新しい活動場所を体験してみませんか。
アフタースクール choice
TEL/096-245-6566 (坂口)

会議室 2 10:00(受付9:30～10:00)

障がい者のための
成年後見制度を学ぼう

障がい者の将来の金銭管理について、どのような制度があるのか、家族が知っておくべき事を学ぼう。
熊本県自閉症協会
TEL/090-3320-5774 (事務局)
MAIL/auttism.kumamoto@gmail.com

会議室 3 10:00～11:30(受付9:30)

“胎教・子育て” ママ達の集い

お友達を増やしたいママ、自分磨きをしたいママ、保育に関わる方、などつながり・共感・安心の子育て空間をともに楽しみましょう。
一般社団法人スタディライフ
TEL/096-245-6566 (怒留湯)

会議室 6 10:00～11:30(受付9:30)

子ども達の可能性を引き出すには...

WING SCHOOLの目的は「子ども達が幸せな未来を築く力をつける」です。熊本に創られた新しい学校とはをわかりやすくお伝えします。
WING SCHOOL
TEL/096-245-6566 (竹田)

会議室 7 10:00～11:30(受付9:30)

Enjoy English

子どもたちと遊びを通して英語を身につける方法をご紹介します。英語が苦手でも大丈夫！！みんな笑顔で楽しみましょう。
内閣府所管 Emile 保育園
TEL/090-7987-4069 (カンケ)

会議室 8 9:30(受付9:00～)

キャリアカウンセリングルーム

キャリアコンサルタントによるカウンセリングルームを開設いたします。仕事を中心にした「あなたらしい生き方」について考えてみませんか。 **要予約**

特定非営利活動法人日本キャリア開発協会
TEL/090-8414-7549 (田上)

会議室 9 10:00～11:30(受付9:30)

アロマテラピー体験会

自然療法であるアロマテラピーを活用し、健康で豊かなライフスタイルを。ステージやシーンに合わせ、香り豊かなライフスタイルを提案します。
ARETS & SCIENCE
TEL/096-245-6566 (早川)

和 室 9:30(受付9:15～9:30)

ベロタッチ研修とカルタ大会

口の健康は命を支える！舌の刺激でいつまでも健康に。研修後オリジナルカルタを使ったカルタ大会開催。参加賞有。
くまもと歯っぴーかむカム ひごまる協議会 **参加費 500円**
TEL/096-288-1752
MAIL/kira.naoko@city.kumamoto.lg.jp

多目的スタジオ 10:00～11:30(受付9:30)

健康体操

今、健康な人。今後とも健康であり続けるように、何かの行動を！エナジー社会創造の健康人ケンコウビトで行きましょう！
心と身体の道場
TEL/090-1920-2992 (玉城)

9 階ロビーにて 10:00～終日

あなたの想い・活動が
熊本のチカラに！

ボランティア活動の「はじめの一歩」をお手伝いします！
今こそあなたの出番です！
熊本市市民活動支援センター・あいぽーと
TEL/096-360-0168 (白石)

※詳しい内容は各団体へお問合せください

パレアまつり 2019

パレアまつりは日頃から市民公益活動を行っている NPO 法人やボランティア団体の皆さまの活動を応援することを目的に開催します

3 日（日）午後

会議室 1 13:30(受付13:00～)

講演「街道と地名」 **参加費 100円**

かつて肥後の国の動脈であった豊前街道など四街道と、生活道であった多くの往還にちなむ地名を知り、歴史への認識を深める。
熊本地名研究会
TEL/090-2506-0487(藤野)
FAX/096-386-4343
MAIL/ku001426@yahoo.co.jp

会議室 2 13:30(受付13:15～)

パブリックスピーチを
仲間と一緒に学びませんか

私たちは、「スピーチ」によって自分の思いや考えを伝える学びをしています。「どんなふうに？」と思ったあなた。是非気軽に遊びに来てくださいね！
中九州トーストマスターズクラブ
熊本トーストマスターズクラブ
TEL/090-7539-3843 (坂東)
MAIL/president-6759@toastmastersclubs.org

会議室 3 13:30(受付13:15～13:30)

ちょっぴり生き方が楽になるヒント
(セミナーと懇談会)

人生に不安や悩みが尽きることはありませんが、ちょっぴり生き方が楽になるヒントは身近な生活の中にあります。今ここで立ち止まって発見してみませんか？
NPO 法人生活の発見会
TEL/090-4534-0056 (担当 本田)
MAIL/kumamotohakken@yahoo.co.jp

会議室 4 13:30(受付13:15～13:30)

笑いの健康効果について **要予約**

笑いには健康に良いと言われます。さて、どんな効果があるのでしょうか？ドクターで笑いヨガリーダーである **参加費 300円**
中原和之氏がお話しします。
くまもと笑いヨガ倶楽部
TEL・FAX/096-344-2200 (担当:西嶋)
MAIL/info@warai-yoga.org

会議室 5 13:30(受付13:15～)

とびいり座談会
(強い子どもになってほしい！)

誰でも参加できる座談会です。子育てに悩んでいる方とか、スケールの大きい夢をお持ちの方大歓迎！
こどもトンネル
TEL/090-3195-4091 (福田)

会議室 6 13:30(受付13:15～13:30)

“体験” メディカルアロマ
＝身体（ボディ）メンテナンス＝

心も身体も病気になる前のケアが大切！カンタン！ケイソク！アロマをぬって運動をしてみましょう。
肩コリ、頭痛…イライラもすっきり。
B-Smile/NPO 法人日本メディカルアロマテラピー協会熊本理事校
TEL/080-3221-8238 **参加費 500円**
MAIL/b-smile@suo.bbq.jp

会議室 7 13:30(受付13:30～)

ひと目でわかる
「N.B.J.L」活動コーナー

生き抜くための（ワクワク）防災準備心と、からだの健康づくり
アロマ（香り）体験できます！！
NPO 法人 NEXT BRAIN JAPAN
LIFE GUARD. ログ・ホライズン
TEL/090-2967-4813 (川口)
MAIL/nbjlg4@gmail.com

会議室 8 13:00(受付12:30～)

人生すごろくで自分らしさである
「金の糸」を観よう。 **要予約**

自分らしさについて考える。
第1部「金の糸」について(13:00～14:00)
第2部人生すごろく「金の糸」で経験したことを語りませんか。 **参加費 500円**
(14:15～16:45)
特定非営利活動法人日本キャリア開発協会
TEL/090-8414-7549 (田上)

会議室 9 13:30(受付13:00～)

より良い人間関係を築く
コミュニケーション

しなやかで強い心をテーマに、それぞれが自分の才能を強みとして活かし、生き生きと活躍できるお手伝いをします。
ハートラボジャパン
TEL/096-223-8852 (知識)

和 室 13:30(受付13:15～13:30)

ストーリーテリングで聴く
日本の、世界の昔話

～昔話で ほっこり～ 5分、10分の短い昔話の中にも癒しのエッセンスが。一話だけでも、どうぞ聴きにいらしてください。
ストーリーテリング教室「ことのは」
TEL/090-7473-3774 (小野)
MAIL/s1ono@hotmail.com

音楽室 1 14:00(受付13:30～14:00)

歌カフェ・パレア **要予約**

腹式呼吸や発声練習の後、童謡、名曲を皆で歌ってリフレッシュ。どなたでもどうぞ。 **参加費 600円**
アート鑑賞コーナーも **お茶 お菓子付き**
あります。
音楽サークル・はみんぐ♪
TEL/090-2851-1280 (坂田)

多目的スタジオ 13:30～16:00(受付13:00～)

健康体操

健康のための羅漢気功、健康空手、ヒーリングの体験会を行います。普段着のまま、お気軽にご参加ください。
心と身体の道場
TEL/090-1920-2992 (玉城)