

性と生

オンラインセミナー



自分らしく生きるための 心の在り方と周囲のサポート

新型コロナをきっかけに浮き彫りになった、周囲との向き合い方。いまだ不安やストレスを抱えている方もいます。LGBTQ当事者・臨床心理士として、SNSやメディア等を通じて、若者のメンタルケアや性暴力防止、性的マイノリティの方の心の支援など幅広く発信する みたらし加奈氏に、自分らしく生きるための心の在り方やメンタルサポートについてお聞きします。

2024. 6/23 (日)

13:30~15:00 (オンライン入室 13:15)

形式／オンライン開催 (ZOOM)

参加費／無料

定員／50人 (先着順)

対象／どなたでも

申込方法／申込フォームまたはFAXで受付

FAX 096-355-4318 (24時間受付)

申込フォームはこちらから
(5/22から受付開始)



講師／臨床心理士・公認心理師

みたらし加奈 氏



【プロフィール】1993年、東京都生まれ。臨床心理士・公認心理師。大学院卒業後、総合病院の精神科に勤務。専門家と共に性被害や性的同意に関する情報を発信するメディア『mimosas (ミモザ)』の代表副理事も務める。現在、テレビやラジオなどのメディアにも出演、SNSを通して精神疾患やLGBTQの認知を広める活動や講演会を行う。2021年11月、自分らしさを表現し、全ての女性に勇気を与え、価値ある活動を行う人を表彰する「ロレアル パリ WOMEN of WORTH Award」文化人部門を受賞。

主催／お問い合わせ

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

Tel.096-355-1187 (平日 9:00~17:30)

Fax.096-355-4318 (24時間受付)

<https://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>

性と生

オンラインセミナー

自分らしく生きるための
心の在り方と周囲のサポート

参加無料
要申込

2024.6/23(日) 13:30~15:00
(オンライン入室 13:15)

お申し込み

申込フォームまたはFaxでお申し込みください



FAX送信先

096-355-4318
(24時間受付)

↑申込フォーム
はこちらから

参加申込書 ※グレーの部分は必ずご記入ください

ふりがな お名前			年代 歳代
お電話番号	どちらでこの情報をお知りになりましたか		
お住まいの地域 (県・市町村)		ご所属	
メールアドレス	@		※ZOOMの招待URLをお送りしますので、danjyo@k-parea.netからのメールを受信できるよう設定をお願いします
ご質問			

※申し込み時にいただいた個人情報はセンターで適正に管理し、本講座のみに使用いたします。
※FAXを送信された後、2~3日以内にセンターから確認のご連絡をいたしますが、連絡がない場合はお電話いただきますようお願いいたします。



くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター
〒860-8554
熊本市中央区手取本町8-9

TEL 096-355-1187 (平日 9:00~17:30)
FAX 096-355-4318 (24時間受付)
<https://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>