

女性のための健康リテラシーセミナー



これからのワタシのために 知っておきたいこと

女性には月経、出産、更年期などに伴う健康課題があります。それらが原因で日常生活や仕事との両立に影響が出たり、体調を崩してしまうことも。健やかにワタシらしく毎日を過ごすために知っておきたいことを、産婦人科と乳腺の専門医のお2人にお話いただきます。

2024年 3月 20日(水・祝)

14:00~15:30 (開場 13:30)

入場無料**事前予約制**

3/13(水)まで
オンデマンド配信も
募集中!

【会場】 くまもと県民交流館パレア 会議室1**【定員】** 会場100名様 (YouTube配信制限なし)

定員に達し次第、締め切らせていただきます / 会場参加者にサンプル提供あり

【託児】 無料。対象1歳~未就学児。定員10人(先着順)
託児は3月11日(月)までに要申込**【講演1】 14:05~14:45**

もっと知りたいワタシのからだ ~ 婦人科編 ~

産婦人科専門医
フォーシーズンズ
レディースクリニック院長
田畑 愛先生

**【講演2】 14:45~15:25**

もっと知りたいワタシのからだ ~ 乳腺編 ~

乳腺専門医
くまもとプレストクリニック
院長
指宿 睦子先生



このセミナーは、熊本県内の男女共同参画センター【パレア（熊本県）、はあもにい（熊本市）、
こころす（天草市）】が連携する「くまもとミモザ月間」の関連イベントです。

お申込先 / くまもと県民交流館パレア男女共同参画センター（詳しくは裏面へ）

主催 / くまもと県民交流館パレア男女共同参画センター

共催 / 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

熊本市産婦人科医会



FAX 096-355-4318

3月20日（水）の女性の健康リテラシーセミナーに申し込みます 【申込期限/3月13日（水）】

参加申込書			
ふりがな お名前		年代	代 所属/
お電話番号		参加	<input type="checkbox"/> 会場(パレア)
メールアドレス	@	方法	<input type="checkbox"/> オンライン(YouTube配信)
講師へのご質問 (任意)			
託児	あり・なし	※1歳～未就学児対象(無料、要予約) ※下記の2次元バーコードからも申込可能 ※託児申込用のURLをメールでお送りします。郵送希望の方はご住所をご記入ください	
	お子さんのお名前	年齢	歳 月
※託児の予約 は 3/11まで	住所 (郵送希望の方のみ)	〒	—

YouTube視聴のご案内

※パソコン、スマートフォンをインターネットに接続してご視聴ください。

【視聴方法】

- ①開催の2日前にセミナーに応募時に登録したメールアドレス宛に視聴のご案内が届きます。
- ②当日、インターネットに接続し、メール内の視聴用URLをクリックすると専用のページへ移行します。
- ③14時よりセミナーが開始されますので、そのままお待ちください。

【注意事項】

- ◎このセミナーは限定公開で配信しますので、検索結果には表示されません
- ◎ライブ配信は20～30秒ほどの遅延が発生いたしますのでご了承ください
- ◎セミナー当日であれば、遅れて視聴された場合でも、巻き戻して最初から視聴できます。
- ◎YouTube視聴の方は、ライブ配信から5月6日まで視聴できます。
- ◎URLはお申込者ご本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。またセミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。
- ◎スマートフォンで視聴される場合、音声が届き取りづらいことがありますので、イヤフォンの使用をお勧めします。
- ◎当日インターネット回線の不調などにより配信不可となった場合、録画した内容を後日、期間限定で配信いたしますので、ご了承ください。

【会場案内】

くまもと県民交流館パレア
(テトリア熊本ビル9F)



※パレアは鶴屋東館の9・10階にあります。
 ※最寄りのバス停・市電停留所…水道町または通町筋
 ※専用駐車場はありませんので、車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

お申込方法

参加される方の①お名前②年代③所属④お電話番号⑤メールアドレス⑥参加方法⑦事前質問(任意)⑧託児(1歳以上)の希望の有無を明記の上、メール、ファクス、または右記の二次元コードをスマートフォンで読み取ってお申し込みください。



お申し込みはこちら↑



託児のお申込はこちら↑

くまもと県民交流館パレア TEL 096-355-1187 (平日9:00~17:30)

男女共同参画センター FAX 096-355-4318 (24時間受付)

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9 <https://parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>